

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Понедельник  
(неделя 3)  
Дата: 13 мая 2024

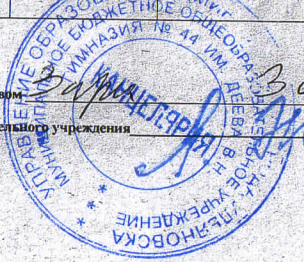


№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,12	Фрукт в нарезке или Фруктовый салат	100	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672,06/ 672,03/ 234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	150/30	150/30	6,6/8	11,1/15,3	34,4/42,4	263,6/ 321
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/ 117,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
10,02	Салат из свежей капусты с огурцом «Зайчик»	60	60	0,37	0,19	5,46	25,75
140,11/140,36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/7,1	5,5/9	15,5/15,1	133,30/ 169,9
33,09	Биточки мясные тушеные с овощами	90	90	13,65	15,01	13,99	246,65
74,20/ 74,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	5,31/5,82	3,86/5,64	26,11/28,61	163,14/ 191,5
319,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,04	0,01	13,51	52,28
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>125 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	6,7	29,3
432,28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
420,17	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5	119,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством *Заритина*  
Руководитель образовательного учреждения *Заритина*



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Вторник  
(неделя 3)  
Дата: 14.05. 2024г



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3,01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	35,8/71,7
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
345,80/ 345,81	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	6,38/6,86	6,32/6,63	36,33/39,81	227,19/244,05
693,11	Какао с молоком	200	200	3,16	3,46	20,09	120,55
0,1/5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/5,3	0,5/0,6	29,5/34,4	146,6/ 164,1
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
1,37	Салат фруктовый	60	60	1,86	1,99	7,84	56,78
184,05/ 66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1/6,4	4,5/5,6	10,8/13,6	103,9/ 129,8
436,99	Картофель, тушеный с мясом рубленым	250	250	12,04	14,64	33,8	323,57
499,22	Компот из фруктов	200	200	0,05	0,02	13,88	53,77
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>125 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
520,2	Крокеты картофельные	—	50	2,19	5,16	11,64	101,9
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
345,78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством *Заритина*  
Руководитель образовательного учреждения *Заритина*



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг  
(неделя 3)

Дата: 16.05 2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества (г/100г)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
71,13/71,29	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9/8,7	11,6/12,8	33,7/37	270,6/297,7
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,34/0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетная	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
38,38	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	60	60	1,03	2,99	5,44	54
99,79/99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,3/121,6
279,58	Ленивые голубцы, запеченные под соусом сметано-томатным	230	250	14,1	18,6	19,6	302,3
420,12	Напиток из яблок	200	200	0,1	0,1	15,3	62,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>125 руб.</b>				

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества (г/100г)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница  
(неделя 3)

Дата: 17.05 2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества (г/100г)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
38,3	Овощи натуральные порционно/ Огурец свежий	20	30	1,03	2,99	5,44	54
340,19	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	12,7	18	3,2	225,5
74,20	Каша гречневая с маслом сливочным	150	150	7,8	7	33,9	229,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
5,01	Хлеб пшеничный	30	70	3,8	0,4	24,6	117,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
72,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,17	52,68
140,11/140,36	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/6,7	5,5/6,9	15,5/19,4	133,3/166,7
239,48	Тефтели из рыбы с овощами тушеными	90	90	15,3	10,9	23,7	254,5
355/21,10	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,6/4,2	4,8/5,2	36,4/42,9	203,5/235
409,22	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,02	13,88	54
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>125 руб.</b>				

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества (г/100г)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

*Зарит Заритовна*