

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



неделя: Понедельник
(неделя 1)

Дата: « 9 » июня 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Питательная ценность 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
66037,03	Кондитерское изделие	20	20	1,7	2,20	13,8	82,8
345,85/ 346	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	250	270	6,25/ 6,75	7,39/ 7,98	30/ 32,4	211,14/ 228,03
303,33	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,33/ 5,37	Хлеб пшеничный	30	60	2,3/ 4,6	0,25/ 0,5	14,75/ 29,5	70,3/ 140,6
ОБЕД							
11,25	Овощи натуральные порционно/ Огурец свежий	1порц.	1порц.	0,02		0,57	3,3
102,08/ 102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/ 9,12	4,7/ 5,87	15/ 18,75	131,9/ 164,87
667,66	Мясной подлив с овощами	90	90	19,3	16,9	21,3	315,1
332,29/ 332,3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,26	4,9/ 5,88	32,8/ 39,36	196,8/ 236,16
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: «10» 06 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	11-18 лет ЛТО	Питательная ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка/ или/ Салат из моркови с яблоком	120	120	0,48	0,48	11,76	53,29
219,22/ 331,1/ 331,15	Сырники творожные с соусом сладким	120/30	120/50	31,1/ 38,83	15,6/ 19,24	31,1/ 38,83	397,9/ 463,17
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33/ 5,37	Хлеб пшеничный	30	60	2,3/ 4,6	0,25/ 0,5	14,75/ 29,5	70,3/ 140,6
ОБЕД							
43,10	Салат из овощей: из капусты с морковью	60	60	0,34	2,05	1,74	28,09
134,05/ 134,06	Суп крестьянский с крупой	200	250	7,4/ 9,25	3,9/ 4,88	20,1/ 25,13	145,1/ 181,38
291,69	Плов	250	250	22,3	27,0	46,6	519,8
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



"АЛЬТЕРНАТИВА"

MEHIO



День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: «11» 06 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Нормы расхода 7-11 и 11-18л			Эквивалентная ценность
				Безмя	Жирн	Углеводн	
ЗАВТРАК				Безмя	Жирн	Углеводн	
3,01	Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,4
71,21/ 71,29	Каша геркулесовая(овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270	9,9 10,69	11,8 12,83	3,598 37,78	286,55- 309,47
693,13	Какао с молоком	200	200	4,68	3,5	42,5	100,4
0,08/ 5,01	Хлеб пшеничный	40	70	3,0 5,25	0,3 0,53	19,7 34,48	93,8 164,15
ОБЕД							
20,01	Овощи натуральные порционно/ Помидор свежий	1порц.	1порц.	1,32	0,03	1,32	10,5
124,40/ 124,59	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,7 5,88	5,6 7	5,7 7,13	92,2 115,25
279,93/ 33,14	Тефтели мясные с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
332,29/ 332,3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,3 6,36	4,9 5,88	32,8 39,36	196,8 236,16
349,1	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Суббота
(неделя 1)

Дата: « 14 » 06 2025 г. День

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
28,01/ 28,12	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка	100	120	0,4 0,48	0,40 0,48	9,8 11,76	44,41 53,29
672,08/ 8,07	Вареники с творожной начинкой с соусом фруктовым сладким	150/30	150/30	18	17,1	45,29	427,23
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	21,3
0,34/ 3,01	Хлеб пшеничный	20	50	1,40* 4,56	0,2* 0,48	9,04* 29,52	48,3* 133,2
ОБЕД							
11,25	Овощи натуральные порционно/ Огурец свежий	1порц.	1порц.	0,02		0,57	3,3
102,08	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3* 9,12	4,3* 5,87	15* 18,75	131,9 164,87
279,93/ 33,14	Тефтели мясные с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
74,34/ 74,25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1* 8,52	3,3* 4,44	31,2* 37,44	186,3* 223,56
349,1	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	8	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения