

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

День недели: Понедельник
(неделя 4)

Дата: 21 апреля 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0.1	7.3	0.1	66.1
132.19/ 132.20	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	260	9.88/ 10.27	9.17/ 9.53	43.51/ 43.25	298.16/ 310.08
430	Чай с сахаром	200	200	0.5	0.1	5.4	24.4
0.08/ 5.39	Хлеб пшеничный	40	80	3.05/ 6.1	0.3/ 0.6	19.6/ 39.3	93.73/ 187.46
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
20.20	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	1.5	2.6	8.33	62.5
124.21/ 125.25	Птица из свежей капусты с картофелем	200	250	4.8/ 6	7.3/ 9.1	7.3/ 9.2	113.8/ 142.3
279.93/ 33.14/ 33.12	Тефтели с овощами тушеными	90	100	14.1/ 15.7	18.6/ 22.9	19.6/ 23	302.3/ 361.3
332.29/ 332.30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5.8/ 6.9	7/ 8.4	35.4/ 42.5	227.7/ 273.3
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0.4	0	25.1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128.65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
3003.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4.8	11.7	97.5
50.32	Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром	100	100	12.5	8.7	41.8	295.8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0.2	20.2	86.6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

День недели: Вторник
(неделя 4)

Дата: 22.04. 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
53.56/ 53.58	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7.1/ 11.6	7.2/ 14.4	31.3/ 45.9	217.9/ 353.6
769.04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8.55	3.75	66.9	337.93
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3.9	2.9	11.2	86
0.92/ 5.54	Хлеб пшеничный	25	55	1.87/ 4.21	0.25/ 0.36	12.25/ 27.1	58.62/ 128.8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
28.09/ 28.01/ 81.41/ 81.51	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	100	0.24/ 0.91	0.24/ 0.16	5.88/ 8.08	26.64/ 37.83
392.43/ 331.02	Свекольник «Классический»	250	300	5.7/ 6.8	7.8/ 9.4	12.1/ 14.6	141.7/ 170
	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	19.6	23.9	49.5	492.4
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128.65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0.3	0.2	6	26.5
432.35	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8.8	7	33.6	232
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.5	0.1	12.8	54.6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА ПРЕДПРИЯТИЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

День недели: Среда (неделя 4)

Утверждаю: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

Дата: 23.04. 2025г

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
28.12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219.19/ 219.26/ 331.34	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9/ 21,5	17/ 20,9	46,8/ 59,9	416,6/ 513,7
693.13	Какао с молоком	200	200	3,4	2,6	11	81
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43.51	Салат из капусты с морковью	60	60	1	6,1	5,8	81,5
102.41/ 102.51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
267.85/ 331.18/ 331.19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	430,9/ 467,6
74.24/ 74.25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7/ 8,4	33,9/ 40,6	229,4/ 275,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
476.09	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
409.16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА ПРЕДПРИЯТИЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

День недели: Четверг (неделя 4)

Утверждаю: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

Дата: 24.04. 2025г

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л				Энергетическая ценность
ЗАВТРАК								
267.69/ 33.14	Наггетсы с овощной поджаркой	90	90	Белки 14.1	Жиры 18.6	Углеводы 19.6	302.3	
332.30/ 332.33	Макаронные изделия отварные с маслом	180	200	7.7/ 8.55	4.73/ 5.25	49.36/ 54.84	271.05/ 301.16	
430	Чай с сахаром	200	200	0.5	0.1	5.4	24.4	
0.08/ 5.37	Хлеб пшеничный	40	60	3/ 4.6	0.3/ 0.5	19.7/ 29.5	93.8/ 140.6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.					
ОБЕД								
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда				
28.09	Фрукт порционнo/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,64	
140.41/ 140.51	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7	
291.73	Плов с птицей	230	230	19,1	20,2	48,2	451,1	
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4	
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.					
ПОЛДНИК								
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2	
389.12/ 407	Сок фруктовый	150	200	0,75/ 1	0	19,05/ 25,4	79,2/ 105,6	
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (компл.бюджет)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 4)

Дата: 25.04.2025

Утверждаю
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 лет / 11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	Белки	Жиры	Углеводы	
219,20 / 219,15 / 621,09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/50	160/50	0,91	0,16	8,08	37,83
430	Чай с сахаром	200	200	23,9 / 31,9	10,7 / 14,3	28,2 / 34,2	305,6 / 393,6
0,33 / 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	0,4	0,1	5,2	23,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.	2,3 / 3	0,2 / 0,3	14,8 / 19,7	70,3 / 93,8
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43,58	Салат «Витаминный» (капуста с зеленым горошком)	60	60	1	3,7	4,9	56,7
155,41 / 155,51	Суп картофельный с клецками	200	250	6,8 / 8,6	6,5 / 8,1	26,2 / 32,8	190,7 / 238,4
239,73 / 239,75	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	100	15,3 / 16,9	10,9 / 15,2	23,7 / 27,1	254,5 / 313,5
520,36 / 520,38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1 / 4,9	5,3 / 6	19,75 / 29,1	139,4 / 189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
695,37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
430,01	Чай фруктовый	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

