



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: Понедельник (неделя 1)

Дата: 3 февраля 2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В.Толмачев



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: Вторник (неделя 1)

Дата: 04.02. 2025г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В.Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества №1(а)11-18(а)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
345,99 346,00	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	230	270	5,75/ 6,75	6,75/ 7,92	27,6/ 32,4	194,2/ 227,97
4.30	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5.37 5.46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/ 5,3	0,5/ 0,6	29,5/ 34,4	140,6/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед №1 (7-11 лет) б/компл.	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			1	2,06	3,13	34,96	
43.51	Салат из капусты с морковью	60	60	1	2,06	3,13	34,96
140.41/ 140.51	Суп картофельный с вермишелью	200	250	3,52/ 6,7	2,76/ 6,9	13,51/ 19,4	93,49/ 166,7
33.25 33.18 33.19	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	430,9/ 467,6
74.24 74.25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	6,56/ 9,3	3,37/ 8,4	32,31/ 40,6	189,16/ 275,3
4.30	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	56,85
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	22,5
695.37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
409.16	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5	119,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

Зарин Заринатовна
С.И.Исупов



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11(а)11-18(а)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672.06/ 672.10/ 234.12	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/8	11,1/13,3	34,4/42,4	263,6/ 321
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0.33 5.01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед №1 (7-11 лет) б/компл.	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			0,78	2,06	5,32	42,17	
62.30	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,78	2,06	5,32	42,17
184.04/ 66.13	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	3,18/ 6,4	3,66/ 5,6	9,81/ 13,6	85,35/ 129,8
666.09/ 666.09	Гуляш из субпродуктов с овощным соусом	90	100	9,56/ 16,5	12,03/ 22,1	6,17/ 8,1	198,83/ 297,8
355.02/ 355.03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,79/ 4,2	2,19/ 5,2	39,98/ 42,9	193,16/ 235
4.30	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	56,85
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
520.20	Крокеты картофельные	--	50	2,2	5,2	11,6	101,8
738.40	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца с зеленым луком	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
345.95	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

Зарин Заринатовна
С.И.Исупов



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: Среда (неделя 1)

Дата: 05.02. 2025г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: Четверг (неделя 1)

Дата: 06.02. 2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Нормы потребления			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
51.76	Салат из моркови с яблоками	60	60	0,6	1,9	7,4	49,3
267.66	Мясной подлив с овощами	50	50	5,71	8,27	2,74	110,26
13,26 13,27	Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным	150	180	4,17/ 5,0	4,99/ 5,98	23,94/ 28,72	157,5/ 189
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0,08 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3,8 5,3	0,4 0,6	24,6 34,4	117,2 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Нормы потребления			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
769.04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	5,79	2,52	44,59	225,3
71,36 71,38	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9/ 8,7	11,6/ 12,8	33,7/ 37	270,6/ 297,7
303.33	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,92 5,54	Хлеб пшеничный	25	55	1,87/ 4,21	0,25/ 0,36	12,25/ 27,1	58,62/ 128,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

Наименование	Обед №1 (7-11 лет) бокал/шт	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ОБЕД							
50.38	Салат из свеклы с сыром	60	60	1,54	1,94	5,04	43,43
124,21 125,25	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	3,05 6	2,66 9,1	7,26 9,2	65,89 142,3
666,11 666,10	Птица тушеная с овощами	90	100	8,69 11,2	7,52 16	6,8 23	129,7 280,4
332,29 332,30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	6,6 6,4	2,78 5,9	42,3 39,4	220,78 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,22	0	16,44	65,38
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
476,09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) бокал/шт	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ОБЕД							
28.09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,64
96,82 96,83	Рассольник «Домашний»	200	250	2,92 6,5	3,6 5,6	12,96 11,3	97,26 121,6
267,87 33,14 33,12	Крокеты с кабачком тушеные с овощами	90	100	18,1 19,7	19,6 23,9	28,6 32	363,4 422,4
520,36 520,38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,09 5	1,71 13,6	23,3 26,1	125,28 247
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,05	0,05	14,15	54,67
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	5,5	11,3	102,2
100,34	Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	5,2	24,4
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Зарина

Зарина

А.О. Жуковская - Домошова



Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Зарина

Зарина

А.О. Жуковская - Домошова



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: 07.02. 2025



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.16 28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	80	100	1,22 1,53	0,42 0,53	16,8 21	75,62 94,53
340.25	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	8,45	12	2,15	150,35
53.55 53.59	Каша пшениная с маслом сливочным	70	100	3,46 4,15	2,64 2,84	21,96 25,95	125,14 145,66
430.12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) (блюда/плат)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда							
			1,9	2,5	7,8	61				
56.15	Салат «Молодость»	60	60	7,4 5,8	3,9 4,1	20,1 14,2	145,1 117			
155.41 155.51	Суп картофельный с клецками	200	250	15,3 16,9	10,9 15,2	23,7 27,1	254,5 313,5			
239.73 239.75	Рыбные палочки с овощной поджаркой	90	100	3,6 4,3	4,8 5,8	36,4 43,7	203,5 244,2			
355.02 355.03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	0,2	0,1	5,2	24,4			
430	Чай с сахаром	200	200	3,3	0,6	19,8	97,8			
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50							
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.							

ПОЛДНИК							
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
738.69	Мушное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	15,3	50,3	379,2
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	11-18 лет (родительская плата)	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством *Зарина*
Руководитель образовательного учреждения *Лашинцева*

