

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 3)

Дата: 23 декабря 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



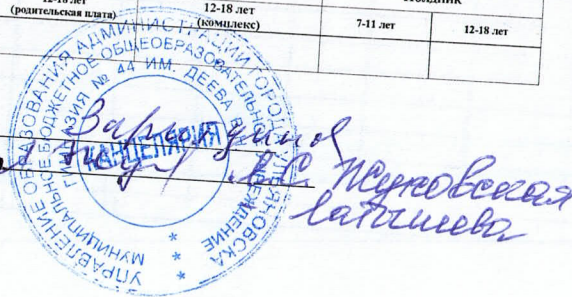
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно						
901.01	Масло сливочное порционно	20	20	4.6	5.9	0	71.7
71.29 71.33	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	10	10	0.1	7.3	0.1	66.1
430	Чай с сахаром	220	250	10/11.36	11.9/13.5	34.9/39.6	286.5/325.5
5.01 5.46	Хлеб пшеничный	200	200	0.4	0.1	5.2	23.7
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.	3.8/5.3	0.4/0.6	24.6/34.4	117.2/164.1
ОБЕД							
Наименование	Обед №1 (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
43.07	Салат из капусты с морковью	60	60	1.01	2.06	3.9	37.92
140.42 140.59	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5.4/6.7	5.5/6.9	15.5/19.4	133.3/166.7
33.25 34.18 331.19	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	16.1/17.8	26.1/29	33/36.6	430.9/467.6
74.05 74.23	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7.8/9.3	7/8.4	33.9/40.6	229.4/275.3
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0.4	0	21.6	88.1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0.2	0.2	4.9	22.5
695.31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10.8	5.4	41.9	259.9
409.16	Напиток из яблок	200	200	0.1	0.1	8	33
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством *Зарина*

Руководитель образовательного учреждения *Варвара Николаевна Латтимова*



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 3)

Дата: 24.12 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



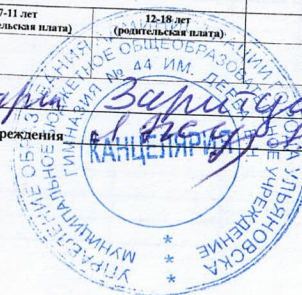
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0.5	0.5	11.8	53.3
672.06/ 672.05/ 234.09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	7.1/8.7	8.8/10.3	39.3/48.5	264.9/321.7
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3.9	2.9	11.2	86
0.33 5.01	Хлеб пшеничный	30	50	2.3/3.8	0.2/0.4	14.8/24.6	70.3/117.2
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
62.02	Салат из моркови с сахаром	60	60	0.8	3.2	12.4	82.2
184.05/ 66.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5.2/7	4.5/10	11.7/14.2	107.8/174.3
436.19	Картофель, тушеный с мясом	250	250	25.1	23.4	21.5	397.4
409.02	Напиток из яблок и ягод	200	200	0.2	0.1	22.8	93.3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
520.20	Крокеты картофельные	--	50	2.2	5.2	11.6	101.8
476.09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5.2	4.5	30.1	181.8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0.2	20.2	86.6
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством *Зарина*

Руководитель образовательного учреждения *Зарина Николаевна Латтимова*



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 3)
Дата: 25.12 2024г.

Утверждено: *А.В. Толмачев*
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход			Энергетическая ценность		
		7-11 лет	11-18 лет	Питательная ценность 7-11/11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
158.02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	3,86	1,68	29,73	150,2
53.47/ 173.33	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/ 12,19	7,2/ 12,56	31,3/ 46,69	217,9/ 345
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0.08	Хлеб пшеничный	40	40	3	0,3	19,7	93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед №1 (7-11 лет) комплекс	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
50.09	Салат из свеклы с сыром	60	60	5,4	8,9	4,6	102,5
124.4/ 124.56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,8/ 5,5	7,3/ 6,6	7,3/ 8,5	113,8/ 115,7
268.86/ 268.87	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	17/ 10,1	12,4/ 15,3	23,1/ 16,5	272/ 244,3
332.26/ 332.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,5/ 6,4	5,7/ 5,9	34,1/ 39,4	209,9/ 236,2
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	4	0,7	23,8	117,4
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,8	0,3	10,5	47,3
432.35	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,8	7	33,6	232
345.95	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	4,9	21,3
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1		Полдник	
	7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)

Заведующая производством *Зарин*

Руководитель образовательного учреждения *А.И. Суслов*



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 3)
Дата: 26.12 2024

Утверждено: *А.В. Толмачев*
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход		Энергетическая ценность			
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01/ 3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/ 4,6	3/ 5,9	0	
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	
71.29/ 71.33	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	10/ 11,36	11,9/ 13,5	34,9/ 39,6	
693.11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	
0.1/ 5.46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/ 5,3	0,5/ 0,6	29,5/ 34,4	
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) комплексный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
43.33	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1,9	2,5	7,8	61
99.79/ 99.91	Суп овощной «Летний»	200	250	4/ 5	2,9/ 7	6,8/ 8,5	69,1/ 117,5
267.69/ 33.14/ 33.12	Наггетсы с овощной поджаркой	90	100	15,01/ 16,6	18,27/ 20,3	4,4/ 4,88	240,41/ 267,12
330.02/ 250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/ 17,4	7,7/ 9,2	33,9/ 40,7	263/ 315,6
409.16	Напиток из яблок	200	200	0,3	0,1	8,4	35,5
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
3003.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,9	11,7	98,7
8.70	Мучное кулинарное изделие / Слойка с фруктовой начинкой	100	100	12,5	8,7	41,8	295,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1		Полдник	
	7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)

Заведующая производством *Зарин*

Руководитель образовательного учреждения *А.И. Суслов*



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 3)
Дата: 27.12. 2024

Утверждено
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК									
28.16/ 28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	80	100	1,22	1,53	0,42	0,53	16,8/ 21	75,62/ 94,53
340.23	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	8,45	12	2,15			150,35
53.50/ 53.54	Каша пшеничная с маслом сливочным	70	100	3,46	4,15	2,64	2,84	21,96/ 25,95	125,14/ 145,66
430.12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6			21,1
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6			117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.						
ОБЕД									
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) выход/плат	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда					
				Белки	Жиры	Углеводы			
56.09	Салат «Молодость»	60	60	1,9	2,5	7,8	61		
155.91/ 155.82	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4	9,3	3,9/ 4,9	20,1/ 25,1	145,1/ 181,4	
291.65	Плов с мясом рубленым	250	250	13,95	16,51	54,61	424		
409.02	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6		
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8		
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.						
ПОЛДНИК									
338.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5		
738.68	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	15,3	50,3	379,2		
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6		
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.						

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1		Полдник	
	7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)

Заведующая производством Зарина

Руководитель образовательного учреждения А. Толмачев

