

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 3)

Дата: 25 ноября 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01.3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	35,8/71,7
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
345,84/345,85	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	220	250	8,3/9,5	12,7/14,4	34,9/39,6	287,1/326,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5,37/5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/5,3	0,5/0,6	29,5/34,4	140,6/164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43,07	Салат из капусты с морковью	60	60	1,01	2,06	3,9	37,92
140,11/140,36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/6,7	5,5/6,9	15,5/19,4	133,3/166,7
33,25/331,18/331,19	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	16,1/17,8	26,1/29	33/36,6	430,9/467,6
74,05/74,23	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/9,3	7/8,4	33,9/40,6	229,4/275,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	22,5
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,1	0,1	8	33
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Заритчинов
А.И. Заритчинов
А.С. Петровская-Каташева

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 3)

Дата: 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672,06/672,05/234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	7,1/8,7	8,8/10,3	39,3/48,5	264,9/321,7
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
62,02	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	3,2	12,4	82,2
184,05/66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,2/7	4,5/10	11,7/14,2	107,8/174,3
436,19	Картофель, тушенный с птицей	250	250	25,1	23,4	21,5	397,4
409,02	Напиток из яблок и ягод	200	200	0,2	0,1	22,8	93,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	--	50	2,2	5,2	11,6	101,8
476,09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,2	4,5	30,1	181,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Заритчинов
А.И. Заритчинов
А.С. Петровская-Каташева

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

№ рецептуры: **АЛЬТЕРНАТИВА**
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗАКОРДОННОГО
КАТАЛОГА

День недели: Среда (неделя 3)

Дата: 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В.Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	50	50	3,86	1,68	29,73	150,2
158,02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	60	90	5,6/10,1	7,3/13,2	8,7/14,2	123,5/215,7
2,47/173,33	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	180	5,2/6,2	6,9/8,28	31,3/37,56	208,3/249,96
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0,08	Хлеб пшеничный	40	40	3	0,3	19,7	93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед №1 (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
124,4/124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,8/5,5	7,3/6,6	7,3/8,5	113,8/115,7
268,86/268,87	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	17/10,1	12,4/15,3	23,1/16,5	272/244,3
332,36/332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,5/6,4	5,7/5,9	34,1/39,4	209,9/236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	4	0,7	23,8	117,4
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,8	0,3	10,5	47,3
432,35	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,8	7	33,6	232
345,95	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	4,9	21,3
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Заритдинова Л.С. Марковская-Васильева

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

№ рецептуры: **АЛЬТЕРНАТИВА**
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗАКОРДОННОГО
КАТАЛОГА

День недели: Четверг (неделя 3)

Дата: 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В.Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	35,8/71,7
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
71,29/71,33	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	10/11,36	11,9/13,5	34,9/39,6	286,5/325,5
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,1/5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/5,3	0,5/0,6	29,5/34,4	140,6/164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
43,33	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1,9	2,5	7,8	61
99,79/99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	4/5	2,9/7	6,8/8,5	69,1/117,5
267,69/33,14/33,12	Наггетсы с овощной поджаркой	90	100	15,01/16,6	18,27/20,3	4,4/4,88	240,41/267,12
330,02/250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/17,4	7,7/9,2	33,9/40,7	263/315,6
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,3	0,1	8,4	35,5
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,9	11,7	98,7
8,70	Мучное кулинарное изделие / Слойка с фруктовой начинкой	100	100	12,5	8,7	41,8	295,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Заритдинова Л.С. Марковская-Васильева

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 3)

Дата: 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,16/ 28,01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	80	100	1,22/ 1,53	0,42/ 0,53	16,8/ 21	75,62/ 94,53
340,23	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	8,45	12	2,15	150,35
53,50/ 53,54	Каша пшенная с маслом сливочным	70	100	3,46/ 4,15	2,64/ 2,84	21,96/ 25,95	125,14/ 145,66
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	ккал
56,09	Салат «Молодость»	60	60	1,9	2,5	7,8	61
155,75/ 155,82	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/ 9,3	3,9/ 4,9	20,1/ 25,1	145,1/ 181,4
239,81/ 33,20	Тефтели из рыбы с овощами тушеными	90	100	20,5/ 22,1	14,7/ 19	27/ 30,4	322,1/ 381,1
355/ 21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,3	5,6/ 6,7	35,8/ 42,9	207,5/ 249
409,02	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
738,68	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	15,3	50,3	379,2
304	Кисломолочный напиток/Ряженка	200	200	5,8	5	8,4	101,8
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Заритчина
Л.С. Курякова
Л.С. Курякова