

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**


МЕНЮ

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

День недели: Понедельник (неделя 3)

Дата: 30 сентября 2024

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев




№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	35,8/ 71,7
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
345,84/345,85	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	220	250	8,3/9,5	12,7/14,4	34,9/39,6	287,1/326,3
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
5,37/ 5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/ 5,3	0,5/ 0,6	29,5/ 34,4	140,6/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед №1 (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
10,60	Салат из свежих овощей «Ассорти»	60	60	0,8	3,1	2,2	39,7
140,11/ 140,36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
33,10/ 33,11/ 33,12	Биточки тушёные с овощами	90	100	18,1/ 19,7	19,6/ 23,9	28,6/ 32	363,4/ 422,4
74,05/ 74,23	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7/ 8,4	33,9/ 40,6	229,4/ 275,3
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	26,8
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	22,5
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,1	0,1	8	33
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед №1 (12-18 лет (комплекс))	Полдник	
	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Зарит Заритичина
С.С. Жуковская - Лашовцева



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**


МЕНЮ

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

День недели: Вторник (неделя 3)

Дата: 01.10. 2024г

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев




№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672,06/ 672,05/ 234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	7,1/8,7	1/ 8/10,3	39,3/48,5	264,9/ 321,7
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	1/ 20,4	14,8/24,6	70,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
53,25	Салат из белокочанной капусты «Зайчик»	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
184,05/ 66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,2/ 7	4,5/ 10	11,7/ 14,2	107,8/ 174,3
436,99	Картофель, тушеный с мясом рубленным	250	250	25,1	23,4	21,5	397,4
409,02	Напиток из яблок и ягод	200	200	0,2	0,1	22,8	93,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	--	50	2,2	5,2	11,6	101,8
476,09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,2	4,5	30,1	181,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед №1 (12-18 лет (комплекс))	Полдник	
	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Зарит Заритичина
С.С. Жуковская - Лашовцева



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 3)

Дата: 02.10.2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
158,02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	3,86	1,68	29,73	150,2
34,11/ 34,01	Фрикадельки тушеные с соусом овощным	60	90	5,6/ 10,1	7,3/ 13,2	8,7/ 14,2	123,5/ 215,7
13,00/ 13,23	Каша пшенная с маслом сливочным	150	180	5,2/ 6,2	6,9/ 8,28	31,3/ 37,56	208,3/ 249,96
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0,08	Хлеб пшеничный	40	40	3	0,3	19,7	93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	4,3	7,5	4,6	102,6
124,4/ 124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	4,8/ 5,5	7,3/ 6,6	7,3/ 8,5	113,8/ 115,7
268,86/ 268,87	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	17/ 10,1	12,4/ 15,3	23,1/ 16,5	272/ 244,3
332,26/ 332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5/ 6,4	5,7/ 5,9	34,1/ 39,4	209,9/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	4	0,7	23,8	117,4
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.			

ПОЛДНИК

Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	0,8	0,3	10,5	47,3
432,35	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	8,8	7	33,6	232
345,95	Компот из яблок и шиповника	200	0,2	0,1	4,9	21,3
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.			

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Зарит д.и.и. Шершова
А.В. Толмачев

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 3)

Дата: 03.10.2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
71,28/ 71,27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	9/ 10	10,8/ 11,9	31,8/ 34,9	260,5/ 286,5
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2/ 0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
38,26	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	60	0,34	2,05	1,74	28,09
99,79/ 99,91	Суп овощной «Летний»	200	4/ 5	2,9/ 7	6,8/ 8,5	69,1/ 117,5
455,62	Ленивые голубцы, запеченные под соусом сметано-томатным	250	22,7	30,1	29	478,2
409,16	Напиток из яблок	200	0,3	0,1	8,4	35,5
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.			

ПОЛДНИК

Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	2	4,9	11,7	98,7
8,70	Мучное кулинарное изделие / Слойка с фруктовой начинкой	100	12,5	8,7	41,8	295,8
430	Чай с сахаром	200	0,5	0,1	5,4	24,4
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.			

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Зарит д.и.и. Шершова
А.В. Толмачев

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**



МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 3)
Дата: 04.10.2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В.Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	100	1,53	0,53	21	94,53
340,19/ 340,17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	16,9/ 22,6	22,2/ 29,7	3,5/ 4,7	282,1/ 376,1
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,4	0,1	15,6	64,9
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД							
56,09	Салат «Молодость»	60	60	1,9	2,5	7,8	61
155,75/ 155,82	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/ 9,3	3,9/ 4,9	20,1/ 25,1	145,1/ 181,4
239,48 / 239,81/ 239,82	Тефтели из рыбы с овощами тушеными	90	100	20,5/ 22,1	14,7/ 19	27/ 30,4	322,1/ 381,1
355/ 21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,3	5,6/ 6,7	35,8/ 42,9	207,5/ 249
409,02	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
738,68	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	15,3	50,3	379,2
304	Кисломолочный напиток/Ряженка	200	200	5,8	5	8,4	101,8
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет
			12-18 лет (комплекс)		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



А.С.Труфанова
Ламышева