

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Утверждено
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 01 апреля 2024

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Утверждено
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 02.04 2024г

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	35,8/ 71,7
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
345,80/ 345,81	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	6,38/ 6,86	6,52/ 6,63	36,33/ 39,81	227,19 /244,05
693,11	Какао с молоком	200	200	3,16	3,46	20,09	120,55
0,1/ 5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/ 5,3	0,5/ 0,6	29,5/ 34,4	140,6/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
1,37	Салат фруктовый	60	60	0,37	0,19	5,46	25,75
140,11/ 140,36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/ 7,1	5,5/ 9	15,5/ 15,1	133,30/ 169,9
33,09	Биточки тушеные с соусом овощным	90	90	13,65	15,01	13,99	246,65
74,20/ 74,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	5,31/ 5,82	3,86/ 3,64	26,11/ 28,61	163,14/ 191,5
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,04	0,01	13,51	52,28
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	6,7	29,3
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
420,17	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5	119,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт порционно: Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672,06/ 672,05/ 234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/8	11,1/13,3	34,4/42,4	263,6/ 321
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/0,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
0,55	Салат из капусты с зеленью	60	60	0,85	4,71	3,62	61,47
184,05/ 66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1/ 6,4	4,5/ 5,6	10,8/ 13,6	103,9/ 129,8
777	Гуляш из говядины	90	90	16,95	18,99	38,33	436,02
355/ 21,10	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
499,22	Компот из фруктов	200	200	0,05	0,02	13,88	53,77
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
520,2	Крокеты картофельные	—	50	2,19	5,16	11,64	101,9
432,28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
345,78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (составное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством *Зариткина*

Руководитель образовательного учреждения *Зариткина*

А.С. Пучковская - заместитель

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (составное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством *Зариткина*

Руководитель образовательного учреждения *Зариткина*

А.С. Пучковская - заместитель


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Утверждено: _____
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Среда (неделя 1)
Дата: 03.04. 2024г.





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Утверждено: _____
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Четверг (неделя 1)
Дата: 04.04. 2024г.




№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
1.37	Салат фруктовый	60	60	0,37	0,19	5,46	25,75
478,28	Картофельная запеканка с мясными рубленными изделиями под соусом сметанным	180/20	200/20	14,57/16,05	15,89/17,22	37,75/41,12	362/394,31
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0,09/ 5,37	Хлеб пшеничный	50	70	3,8/4,6	0,4/0,5	24,6/29,5	117,2/140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) индивидуал	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				ккал	кДж	Белки	Жиры
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,3	4,6	102,6
124,4/124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/5,5	5,3/6,6	6,8/8,5	92,6/115,7
33,22/331,07	Котлета мясная с соусом овощным с томатом	90	90	17,7/19,7	17/18,9	17,2/19,2	293/325,5
332,26/332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	—	50	0,3	0,2	6	26,5
476,08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
71,13/71,29	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9/8,7	11,6/12,8	33,7/37	270,6/297,7
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,34/0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	8,8/14,8	46,9/70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) индивидуал	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				ккал	кДж	Белки	Жиры
43,33	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1,86	1,99	7,84	56,78
99,79/99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,3/121,6
279,58	Тефтели с овощами тушеными	90	90	14,1	18,6	19,6	302,3
520,24/128,01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,3	5,3/13,1	19,8/25,1	139,4/235,4
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,1	0,1	15,3	62,2
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
375,01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родитель-ская плата)	12-18 лет (родитель-ская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения



*Завтрак для
Мушкетера
- Катанова*

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родитель-ская плата)	12-18 лет (родитель-ская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения



*Завтрак для
Мушкетера
- Катанова*

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: **Пятница**
(неделя 1)

Дата: **05.04.** 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,11	Фрукт порционно/ Яблоко	130	130	2	0,7	27,3	122,9
340,19/ 340,17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	12,7/ 16,9	18/ 24	3,2/ 4,3	225,5/ 300,7
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) Выход г/шт	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
72,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,17	52,68
155,75/155,76	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/ 9,27	3,9/ 4,92	20,1/ 25,07	145,1/ 181,4
239,48	Рыбные палочки	90	90	15,3	10,9	23,7	254,5
355/21,10	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,6/ 4,2	4,8/ 5,2	36,4/ 42,9	203,5/ 235
409,22	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,02	13,88	54
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304,05/ 304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4/ 5,8	3,8/ 5	6,3/ 8,4	76,4/ 101,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством *М.С. Павлова*

Руководитель образовательного учреждения *М.С. Павлова*

А.В. Толмачев