# **MEHIO**



День недели: Суббота (неделя 1)

Дата: « 01 » июня 2024 г

Утверждаю:

Генеральный директор
ОО "А ПІ-ТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

THE PARTY OF THE P								
№ рецептуры	Наименование	зыход 7-11 лет	11-18 лет ЛТО	Пишевые вещества 7-11л/Ы-18л			Энергетическая ценность	
	ЗАВТРАК			Белкп	Жиры	Углеводы		
219,22/ 331,21	Сырники творожные с соусом молочным сладким	120/30		31,1	15,6	31,1	397,9	
430	Чай с сахаром	200		0,2	0,05	15,01	57	
	ОБЕД						3.5	
392,35	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100		12,93	11,41	29,29	264	
279,39	Тефтели мясные, запеченные с овощами	60		12,3	17,3	15,3	266,3	
171,05	Каша гречневая с маслом сливочным	150		7,1	3,7	31,2	186,3	
430	Чай с сахаром	200		0,2	0,05	15,01	57	
5,45	Хлеб пшеничный (собственного производства)	50		4,43	3,25	31,22	172,87	
Итого сто	имость комплексного рациона:	206	-25p					

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25p		
лто		206-25p		

Заведующая производством	
Руководитель образовательного учреждения	+

#### МЕНЮ



День недели: <u>Понедельник</u> (неделя 2)

Дата: « 03 » июня 2024 г

Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

18	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО		Thuncesse semectas 7-11a/11-18a		Энергетического везмость	
	ЗАВТРАК			Seakk	Жиры	Угленоды		
3,01 Сыр порционно			10	2,32	1.95	Ð	36,4	
158,02	Мучное кулинарное излелие/		4,43	3:25	31,32	172,87		
71,21/ 71,29	Каша геркулесовая с молоком с маслом сливочным	200	250	7,9 9,55	13,63	33,7: 40,77	270,61327,42	
303,24	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,11	1.2	24.66	141,21	
0,08/5,01	Хлеб пшеничный	40	50	3,014,56	0,1 10,49	19,7/29,52	93,8/133,2	
	ОБЕД							
83,32	Овощи натуральные/ Огурец свежий	30	30	2.57	2.5	0.9	55.8	
124,40/ 124,56	Щи из свежей капусты	200	250	4,473.5	5,1-6,62	6.8:8.3	92,6/113,73	
279,39	Тефтели мясные, запеченные с овощами	90	90	12,1	17,3	11,3	266.7	
332	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	10	2,5	32,8	196.3	
430	Чай с сахаром	200	200	1.3	133	15,01	38	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,7	11.69	19.8	97.4	
Итого сто	имость комплексного рациона:	200	-25p					

#### Группировочная ведомость к отчету

Категория питиюнияся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ло		206-25p		
лто		206-25p		

Заведующая производством	
Руководитель образовательного учреждения	

### ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

#### МЕНЮ

**АЛЬТЕРНАТИВА** 

День недели: <u>Вторник</u> (неделя 2)

Дата: 04 » Об 2024 г

Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО		цовые вищо 7-11:и/11-18:		Экергетически деяверть
	ЗАВТРАК			ive:DXX	Жиры	Угагаолы	
50,32	Мучное кулинарное изделие/ Лепешка с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
345,93/ 345,84	15,93/ Каша молочная из смеси круп «Дружба»		220	5,0/5,5	5,976,5	24,01 26,4	16 <b>8.</b> 9 (85.8
430			200	5,4	0,1	5.2	33.3
0,34/0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,49/ 2,3	0,218,25	9,91/14,75	48.37 70.3
	ОБЕД						
9,09	Салат из капусты белокочанной с огурцом «Зайчик»	60	60	1.9	2.5	7,8	51,0
392,44	Пельмени мясо-овощные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	10,45	15.49	30,52	24531
436,99	Картофель, тушеный с мясными изделиями	250	250	72.04	11/41	35,8	366.80
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,5	0.3	25.3	196.4
.5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	12,0	19,8	97.9
Итого сто	римость комплексного рациона:	. 206	-25p				

Категорая патающихся	Количества питающихся на отчетный день	Стоимость уелуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25p		
ЛТО		206-25p		

Заведующая производством	
Руковолитель образовательного учреждения	4 7

#### меню



День недели: <u>Среда</u> (неделя 2) Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

1							
М9 рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Hangemee newselten 7-11mil-18m			Энартетическа ценяють
	3ABTPAK	variation control		Gence	Жири	Угленизм	
28,12/ 28,01	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка	120	100	8,48.0,4	(1,28 (),4	11,76 9,8	5520-1045
219,22/ 331,10	Сырники творожные с соусом молочным сладким	120/30		31.17	15,6	31,1	197,9
168,01	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	-	250	3.9	143	38,82	122,03
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	2,1	5.2	23,3
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,37 4,56	0,49	14.75- 29.52	76,30/133,2
0,557 5,01	ОБЕД						
37,01	Салат из свежих помидор с маслом растительным	60	60	11.63	3.11	217	40,09
140,11/ 151,61	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,419,75	5.5/5/87	15.9 19.17	133,1 164,63
34,01	Фрикадельки мясные с овощами тушеными	90	90	30,1	13.2	14.2	215,7
171,05	Каша гречневая с маслом сливочным	150	150	7,1	3,7	31.2	186,1
420.17	Напиток из яблок	200	200	0.2	1.6	20,1	(2.3)
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	192,X	97.6
	онмость комплексного рациона:	200	6-25p				

#### Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ло		206-25р		
лто		206-25p		

Заведующая производством	
Руководитель образовательного учреждения	

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

#### меню



День недели: Четверг (неделя 2) Дата: «ОЕ» ОЕ 2024 г Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Hamesue accertas 7-11a/11-18a		Энапетическая	
	3ABTPAK			Белем	Жиры	Устаноды	
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	2,1	2,3	4.1	66,1
2,46/ 173,33	Каша пшенная с молоком и маслом сливочным	220	250	7,437 10,9	8,65: 14,6	45,0 TM,53	358,01327,05
303,29	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,5	11,2	5,5	26,7
5,01			50	4,55	0,48	29,37	/33/2
	ОБЕД						
20,11	Салат из свежих огурцов с луком заправленный маслом растительным	60	60	0,34	2,05	1,74	18,09
99,79/ 99,91.	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/6,5	4,5/3,62	9/11/25	97,3-121.62
279,39	Тефтели мясные, запеченные с овощами	90	90	12,3	17.3	(83)	266.5
332	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	5,3	4,9	32.4	368
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	1,0	3.2	23.3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	15,8	97.8
Итого ст	оимость комплексиого рациона:	20	6-25p	1			

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный дель	Стоимость уелуги	Hroro	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ло		206-25p		
лто		206-25p		

Заведующая производством	
Разговолитель образовательного учреждения	

#### меню



День недели: Пятница

Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

ЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

Ne .	Нанменование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищеные вещества 7-13 ц/П -18 г		Энергетическая пеняюсть	
ецептуры	3ABTPAK 5ccss Xupu Vincectsu		301723				
					3.25	31.22	172,87
158,02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя» с сахаром	50	50	4,43			
132,13	Каша молочная гречневая с маслом	200	250	7,95/9,91	6.530 8,15	35,72/ 34,65	234,75/ 293,43
- 75	СЛИВОЧНЫМ	200	200	6,4	1,0	5,2	23,3
430	Чай с сахаром	50	50	4,56	0,48	29.35	133,2
5,01	Хлеб пшеничный	20	1 30	-			
	ОБЕД			1	_		T
38,09	Салат из свежих помидор и огурцов с	60	60	0,34	2.05	1,74	28,09
	луком	200	250	7,3/9,12	4,1/5,87	15/ 18,75	131,9/164,87
102.08	Суп картофельный с бобовыми (горох)		250	22.5	37,0	46,0	519,8
291,69	Плов с мясными рубленными изделиями	200	200	0.5	9,1	25,3	104,4
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	100000000000000000000000000000000000000	50	3.3	0.6	19,8	97.8
4	Хлеб ржано-пшеничный	50		+ "	1	1	
Harrison ex	онмость комплексного рациона:	24	)6-25p	-1			

## Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подансь ответственного лица МБОУ СОШ
оп	* ***	206-25p		.0-0
ОТК		206-25p		1

Заведующая производством	
Руководитель образовательного учреждения	

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

#### МЕНЮ



День недели: <u>Суббота</u> (неделя 2)
Дата: «ОВ» ОВ

2024 г

Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

Nu Nu	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО		гные веще) 11:611-18:		Энергетическая певность	
рецептуры	3ABTPAK			Бения	Kapu	Yrannuni	Crossrds2	
401,30/ 401,28	Оладьи «Домашние» со сладкой молочной подливкой из сгущенного	250/50	300/40	21,947 26,29	12,05/ 25,33	125,747 147,27	769,95/ 921.33	
	молока	200	200	6,5	0,3	5,6	26,7	
303,29	Кофейный напиток с молоком	2200					10	
	ОБЕД	60	60	0,6	3.1	2,2 -	38,6	
10,54	Салат из свежих овощей «Ассорти»	00		-				
1,24/ 124	Свекольник «Классический» со сметаной	200/5	250/5	1,37/ 5,87	2,13:7	8,76-7,12	59,65/ 115,25	
239,48	Тефтели из рыбы с овощами тушеными	90	90	15,73	14,66	28.92	236,0	
21,08	Рис отварной гарнирный с маслом	150	150	3,7	3,96	88,88	196,24	
	сливочным	200	200	31,4	0,1	5.2	23,3	
430	Чай с сахаром	50	50	3,3	0,6	15,8	97,8	
- 3	Хлеб ржано-пшеничный онмость комплексного рациона:	1	6-25p				-	

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подинсь ответственного лица МБОУ СОШ
ло		206-25р		
лто		206-25p		

Заведующая производством	
Руководитель образовательного учреждения	Many Trans.