

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: **Понедельник**  
(неделя 3)  
Дата: **14 апреля 2025**

Утверждаю:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
**А.В. Толмачев**



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
71.35 71.37	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270	11,36 12,26	13,5 14,58	39,6 42,76	328,8 351,54
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0.08 5.46	Хлеб пшеничный	40	70	3 5,3	0,3 0,6	19,7 34,4	93,8 164,1
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
10.08	Овощи натуральные порционно/ Огурец соленый	1порц.	1порц.	0,08	0,01	0,17	1,3
140.41 140.51	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4 6,7	5,5 6,9	15,5 19,4	133,3 166,7
33.25 331.18 331.19	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	16,1 17,8	26,1 29	33 36,6	430,9 467,6
74.24 74.25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8 9,3	7 8,4	33,9 40,6	229,4 275,3
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>128,65 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	22,5
695.31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

	Завтрак		Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
	7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

*Зарин*

*Л.*

*Зарин*

*А.С. Жуковская - Катричева*



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Вторник  
(неделя 3)  
Дата: 15.04 2025г

Утверждаю:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11; 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0.5	0.5	11.8	53.3
672.06 672.05 234.12	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	7.1;8.7	8.8;10.3	39.3;48.5	264.9; 321.7
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3.9	2.9	11.2	86
0.33;5.01	Хлеб пшеничный	30	50	2.3;3.8	0.2;0.4	14.8;24.6	70.3; 117.2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед №1 (7-11 лет) бюджетный</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
66037.03	Кондитерское изделие/ Печенье	1порц.	1порц.	0.66	3.03	1.94	38.12
184.04 66.13	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5.2;7	4.5;10	11.7;14.2	107.8; 174.3
294.73	Плов с птицей	230	230	19.1	20.2	48.2	451.1
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.7
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>128,65 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
520.20	Крокеты картофельные	--	50	2.2	5.2	11.6	101.8
476.09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5.2	4.5	30.1	181.8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0.2	20.2	86,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством *Зарит*  
Руководитель образовательного учреждения *Л. Толмачев*



*Зарит*  
*Л. Толмачев*  
*А.В. Толмачев*

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 3)  
Дата: 16.04 2025г

Утверждено  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3.01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
158.02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	3,86	1,68	29,73	150,2
53,56/ 53,58	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/ 12,19	7,2/ 12,56	31,3/ 46,69	217,9/ 345
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0.08	Хлеб пшеничный	40	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед 7-11 лет (базовый)</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
50.38	Салат из свеклы с сыром	60	60	5,4	8,9	4,6	102,5
124,21/ 125,25	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,8/ 5,5	7,3/ 6,6	7,3/ 8,5	113,8/ 115,7
268,86/ 268,87	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	17/ 10,1	12,4/ 15,3	23,1/ 16,5	272/ 244,3
332,29/ 332,30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,5/ 6,4	5,7/ 5,9	34,1/ 39,4	209,9/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	4	0,7	23,8	117,4
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>128,65 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,8	0,3	10,5	47,3
432.35	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,8	7	33,6	232
345.95	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	4,9	21,3
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения

*Зарина*  
*Л. Жукова*  
*Л. Жукова - Матюшова*

