

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 01.06.2025 г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

18	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Питательная ценность г/100 г продукта			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белок	Жиры	Углеводы	
3.111	Сыр порционно	10	10	2,32	2,05	4	30,4
345,85/ 346	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	250	270	6,25/ 6,75	7,20/ 7,08	30/ 32,4	211,4/ 210,0
430	Чай с сахаром	200	200	0,7	0,03	15,81	38
0,08/ 3,46	Хлеб пшеничный	40	70	3,8/ 5,37	0,7/ 0,35	19,7/ 34,08	103,8/ 164,15
ОБЕД							
11,25	Овощи натуральные порционно/ Огурец свежий	1порц.	1порц.	0,02		0,57	3,3
124,41/ 124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/ 5,8	5,3/ 6,83	6,8/ 8,5	92,8/ 115,25
267,69/ 33,14	Наггетсы с овощной поджаркой	90	90	12,3	17,3	15,3	198,41
332,29/ 332,3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,35	4,9/ 5,88	33,8/ 34,36	186,8/ 216,18
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,7	0,03	15,81	38
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	18,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 02.06.2025 г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Питательная ценность г/100 г продукта			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
50,20	Мучное кулинарное изделие/ Лепешка с сыром	50	50	4,8	3,6	26,6	133,1
71,38/ 71,35	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	6,7/ 6,9	10,45/ 11,88	30,78/ 34,88	252,16/ 280,55
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	15,2	33,3
0,33/ 5,01	Хлеб пшеничный	30	50	3,3/ 4,56	0,6/ 0,48	14,75/ 29,22	78,3/ 133,2
ОБЕД							
20,01	Овощи натуральные порционно/ Помидор свежий	1порц.	1порц.	1,32	0,83	1,32	16,5
392,44	Пельмени мясо-овощные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	10,45	13,48	20,32	243,31
291,73	Плов	250	250	12,3	37,0	40,6	519,8
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,2	162
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	18,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения