

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

День недели: Понедельник
(неделя 3)

Дата: 12 мая 2025

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0.1	7.3	0.1	66.1
71.35/ 71.37	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270	11.36/ 12.26	13.5/ 14.58	39.6/ 42.76	325.5/ 351.54
303.33	Кофейный напиток с молоком	200	200	3.9	2.9	11.2	86
0.08/ 5.46	Хлеб пшеничный	40	70	3.53/ 0.3	0.6/ 19.7	34.4/ 93.8	164.1
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
10.08	Овощи натуральные порционно/ Огурец соленый	1 порц.	1 порц.	0.08	0.01	0.17	1.3
140.41/ 140.51	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5.4/ 6.7	5.5/ 6.9	15.5/ 19.4	133.3/ 166.7
33.25/ 331.18/ 331.19	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	16.1/ 17.8	26.1/ 29	33/ 36.6	430.9/ 467.6
74.24/ 74.25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7.8/ 9.3	7.8/ 4	33.9/ 40.6	229.4/ 275.3
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0.4	0	21.6	88.1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0.2	0.2	4.9	22.5
695.31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10.8	5.4	41.9	259.9
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.7
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

День недели: Вторник
(неделя 3)

Дата: 13.05 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
28.09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,64
267,66	Мясной подлив с овощами	60	60	6,85	9,92	3,28	132,31
332,29 332,30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0,33-5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3-3,8	0,2-0,4	14,8-24,6	70,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
66037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	1порц.	1порц.	0,66	3,03	1,94	38,12
184,04 66,13	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,2/ 7	4,5/ 10	11,7/ 14,2	107,8/ 174,3
291,73	Плов с птицей	230	230	19,1	20,2	48,2	451,1
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	--	50	2,2	5,2	11,6	101,8
476,09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,2	4,5	30,1	181,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 3)

Дата: 15.05 2025

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11; 11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия/ Сыр порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
71.35 71.37	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270	11.36 12.26	13.5 14.58	39.6 42.76	325.5 351.5
693.13	Какао с молоком	200	200	4.7	3.5	12.5	100.4
0.08 5.46	Хлеб пшеничный	40	70	3 5.3	0.3 0.6	19.7 34.4	93.8 164.1
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) базовый	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43.05	Салат из капусты	60	60	1	6.1	5.8	81.5
134.05 134.06	Суп крестьянский с крупой	200	250	7.4 5.8	3.9 4.1	20.1 14.2	145.1 117
267.69 33.14 33.12	Наггетсы с овощной поджаркой	90	100	15.01 16.6	18.27 20.3	4.4 4.88	240.41 267.12
330.02 250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14.5 17.4	7.7 9.2	33.9 40.7	263 315.6
409.16	Напиток из яблок	200	200	0.3	0.1	8.4	35.5
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
3003.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4.9	11.7	98.7
695.37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	10.8	0.1	5.2	23.3
430	Чай с сахаром	200	200	0.5	0.1	5.4	24.4
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Полдник
7-11 лет (составное питание)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет 12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Зарегистрировано
И.С. Кушова
А.В. Толмачев