

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

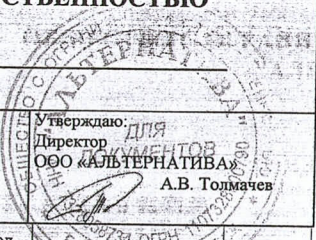
МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 4)

Дата: 24 февраля 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901,01	Масло сливочное порционное	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
132,19/ 132,20	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	260	9,88/ 10,27	9,17/ 9,53	43,51/ 45,25	298,16/ 310,08
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0,08/ 5,39	Хлеб пшеничный	40	80	3,05/ 6,1	0,3/ 0,6	19,6/ 39,3	93,73/ 187,46
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
20,20	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	1,5	2,6	8,33	62,5
124,21/ 125,25	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,8/ 6	7,3/ 9,1	7,3/ 9,2	113,8/ 142,3
279,93/ 33,14/ 33,12	Тефтели с овощами тушеными	90	100	14,1/ 15,7	18,6/ 22,9	19,6/ 23	302,3/ 361,3
332,29/ 332,30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,8/ 6,9	7/ 8,4	35,4/ 42,5	227,7/ 273,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,8	11,7	97,5
50,32	Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром	100	100	12,5	8,7	41,8	295,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



*Зариткина
И.С. Морозовская
- Ламаева*

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

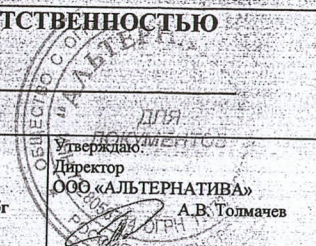
МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 4)

Дата: 25.02. 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
769,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8,55	3,75	66,9	337,93
53,56/ 53,58	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/ 11,6	7,2/ 14,4	31,3/ 45,9	217,9/ 353,6
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,92/ 5,54	Хлеб пшеничный	25	55	1,87/ 4,21	0,25/ 0,36	12,29/ 27,1	58,62/ 128,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
28,09/ 28,01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	100	0,24/ 0,91	0,24/ 0,16	5,88/ 8,08	26,64/ 37,83
81,41/ 81,51	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/ 6,8	7,8/ 9,4	12,1/ 14,6	141,7/ 170
392,43/ 331,02	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	19,6	23,9	49,5	492,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
432,35	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,8	7	33,6	232
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством


Руководитель образовательного учреждения



*Зариткина
И.С. Морозовская
- Ламаева*

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ




День недели: Среда
(неделя 4)

Дата: 26.02. 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 4)

Дата: 27.02. 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт порционный/ или / Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,19/ 219,26/ 331,34	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9/ 21,5	17/ 20,9	46,8/ 59,9	416,6/ 513,7
693,13	Какао с молоком	200	200	3,4	2,6	11	81
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) дневный	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				1	6,1	5,8	81,5
43,51	Салат из капусты с морковью	60	60				
102,41/ 102,51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
666,11/ 666,10	Гуляш из птицы	90	100	10,1/ 11,7	17,8/ 22,1	12,4/ 15,8	250,7/ 309,7
355,02/ 355,03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,3	5,6/ 6,7	35,8/ 42,9	207,5/ 249
490	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
476,09	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
4,27	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	0,1	4,1	20,2
267,70/ 33,20/ 1267,69/ 33,14	Нагетсы с овощной поджаркой	60	90	9,4/ 14,1	12,4/ 18,6	13,1/ 19,6	201,5/ 302,3
332,29	Макаронные изделия отварные с маслом	150	150	5,8	7	35,4	227,7
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/ 4,6	0,3/ 0,5	19,7/ 29,5	93,8/ 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) дневный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				0,24	0,24	5,88	26,64
28,09	Фрукт порционный/ или / Фруктовая нарезка	60	60				
140,41/ 140,51	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
267,85/ 331,18/ 331,19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	430,9/ 467,6
330,02/ 250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/ 15,8	7,7/ 5,3	33,9/ 36,8	263/ 257,8
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
389,12/ 407	Сок фруктовый	150	200	0,75/ 1	0	19,05/ 25,4	79,2/ 105,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством *Зав. И.С. Куровская*

Руководитель образовательного учреждения *А.В. Толмачев*

КАНЦЕЛЯРИЯ

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством *Зав. И.С. Куровская*

Руководитель образовательного учреждения *А.В. Толмачев*

КАНЦЕЛЯРИЯ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 4)

Дата: 28.02.2025г.

Утверждаю:
Директор: АНТОНОВ
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

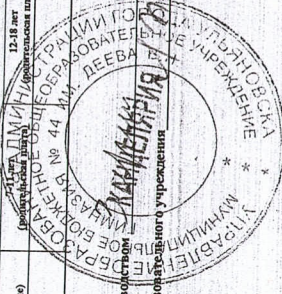
№ рецептура	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11/11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,91	0,16	8,08	37,83
29.02/ 29.07/ 29.12/ 30.01/ 09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/50	160/50	23,9/31,9	10,7/14,3	28,2/34,2	306,6/393,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0.32/0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2,93	0,2/0,3	14,8/19,7	70,3/93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.		106 руб.			
ОБЕД							
Наименование							
43.44	Салат «Витаминный» (капуста с зеленым горошком)	60	60	1	3,7	4,9	56,7
155.4/ 155.51	Суп картофельный с клецками	200	250	6,9/8,6	6,5/8,1	26,2/32,8	190,7/238,4
29.07/ 29.07.5	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	100	15,2/16,9	10,9/15,2	23,7/27,1	254,3/313,5
320.36/ 320.38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,9	5,3/6	19,79/29,1	139,4/189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120.30 руб.		138 руб.			
ПОЛДНИК							
520.20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
695.37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	36,9	254,5
430.01	Чай фруктовый	200	200	0,2	0,1	6,7	28,3
Итого стоимость полдника:		51 руб.		61 руб.			
Энергетическая ценность блюда		Обед №1 (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)				
		120.30 руб.	138 руб.	7-11 лет	11-18 лет		

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (сочетание питания)	Завтрак (энергетическая ценность)	12-18 лет (энергетическая плата)	Обед №1	
			7-11 лет (комплекс)	11-18 лет (комплекс)
			7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Э.И. ПОЛТОВНИКОВ
г. Ижевск, ул. Первомайская
- Ломтумшева