

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**



МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 4)

Дата: 30.09. 2025г

Утверждаю:
Генеральный директор
«Альтернатива»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
4,27	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	0,1	4,1	20,2
267,70/ 33,20 /267,69/ 33,14	Наггетсы с овощной поджаркой	60	90	9,4/ 14,1	12,4/ 18,6	13,1/ 19,6	201,5/ 302,3
332,29	Макаронные изделия отварные с маслом	150	150	5,8	7	35,4	227,7
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/ 4,6	0,3/ 0,5	19,7/ 29,5	93,8/ 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
28,09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,64/
140,41/ 140,51	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
267,85/ 331,18/ 331,19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	430,9/ 467,6
74,24/ 74,25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7/ 8,4	33,9/ 40,6	229,4/ 275,3
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
389,12/ 407	Сок фруктовый	150	200	0,75/ 1	0	19,05/ 25,4	79,2/ 105,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____
Руководитель образовательного учреждения _____

Зариц *Зариц Юлия*
С.И. Мещеряков *С.С. Мещеряков*
В.А. Мещеряков

