

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Вторник  
(неделя 4)

Дата: 28 января 2025г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*А. В. Толмачев*

| № рецептуры                                   | Наименование  | Выход 7-11 лет       | Выход 11-18 лет              | Питательная ценность, 7-11 и 11-18: |           |            | Энергетическая ценность |
|---|---|----------------------|------------------------------|-------------------------------------|-----------|------------|-------------------------|
|   |   |                      |                              | Белки                               | Жиры      | Углеводы   |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |   |                      |                              |                                     |           |            |                         |
| 50.32   | Булочка закусочная с сыром *                                  | 100                  | 100                          |                                     |           |            | 280,1                   |
| 53.56-53.58                                   | Каша пшеничная молотая с маслом сливочным                     | 200                  | 250                          | 7,1; 11,8                           | 7,2; 14,4 | 11,3; 45,9 | 217,9; 353,6            |
| 303.03  | Кофейный напиток с сахаром                                    | 200                  | 200                          | 3,9                                 | 2,9       | 11,2       | 86                      |
| 8.34  | Хлеб пшеничный  | 20                   | 20                           | 1,5                                 | 0,2       | 9,8        | 46,9                    |
| <b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b> |   | <b>95 руб.</b>       | <b>106 руб.</b>              |                                     |           |            |                         |
| <b>ОБЕД</b>                                   |   |                      |                              |                                     |           |            |                         |
| № рецептуры                                   | Наименование  | Обед (7-11 лет) (шт) | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда       |           |            | Энергетическая ценность |
|   |   |                      |                              | Белки                               | Жиры      | Углеводы   |                         |
| 28.09-28.03                                   | Кондитерское изделие/ Печенье                                 | 1шт                  | 1шт                          | 8,24; 9,91                          | 0,24      | 5,84; 5,09 | 26,64; 37,83            |
| 30.41-34.03                                   | Свекольник «Классический»                                     | 250                  | 300                          | 1,7; 6,3                            | 7,8; 9,4  | 32,1; 14,6 | 141,7; 139              |
| 192.43-191.02                                 | Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушенными с томатом | 150/50               | 150/50                       | 19,6                                | 23,9      | 40,5       | 492,4                   |
| 430   | Чай с сахаром   | 200                  | 200                          | 0,4                                 | 0,1       | 5,2        | 23,1                    |
| 5   | Хлеб ржано- пшеничный   | 50                   | 50                           | 3,3                                 | 0,6       | 19,8       | 92,8                    |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>    |   | <b>120,30 руб.</b>   | <b>138 руб.</b>              |                                     |           |            |                         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                |   |                      |                              |                                     |           |            |                         |
| 138.08  | Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка                      | --                   | 50                           | 0,3                                 | 0,2       | 6          | 26,5                    |
| 412.15  | Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак                          | 100                  | 100                          | 4,8                                 | 7         | 35,6       | 212                     |
| 319.09  | Компот из фруктово-ягодной смеси                              | 200                  | 200                          | 0,5                                 | 0,1       | 12,8       | 54,6                    |
| <b>Итого стоимость полдника:</b>              |   | <b>51 руб.</b>       | <b>61 руб.</b>               |                                     |           |            |                         |

*Группировочная ведомость к отчету*

| 7-11 лет (показатель питания) | Завтрак                       |                                | Обед №1 (12-18 лет) (комплекс) | Полдник  |           |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------|-----------|
|                               | 7-11 лет (показатель питания) | 11-18 лет (показатель питания) |                                | 7-11 лет | 12-18 лет |
|                               |                               |                                |                                |          |           |



*Зарубежкомова  
Ивановна И.А.*