

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 21 октября 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

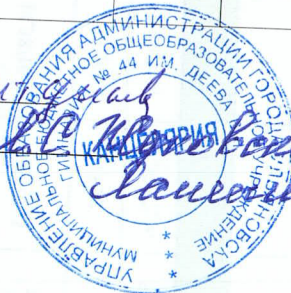
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01/28,12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	120	0,4/0,4	0,4/0,4	9,8/10	44,41/42,7
679,34	Блинчики со сладкой подливкой	205	205	16	14	89,7	548,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33	Хлеб пшеничный	--	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	1,6	5	37,5
124,40/ 124,56	Шпи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,7/ 5,9	5,6/ 7,2	5,7/ 7,3	92,2/ 117,6
267,77/33,14/ 33,12	Крокеты мясные с соусом овощным	90	100	19,3/ 20,9	16,9/ 21,2	21,3/ 24,7	315,1/ 374,1
332,0/ 332,28	Макароны отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,9	11,7	98,7
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с мясо-овощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 22.10. 2024г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
769,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8,55	3,75	66,9	337,93
53,47/ 2,47	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	220	7,1/ 10,2	9,7/ 12,6	32,3/ 40,3	245,5/ 316,4
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,92/ 5,54	Хлеб пшеничный	25	55	1,87/ 4,21	0,25/ 0,36	12,25/ 27,1	58,62/ 128,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
56,09	Салат «Молодость»	60	60	1,9	2,5	7,8	61
81,21/ 81,84	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/ 6,8	7,8/ 9,4	12,1/ 14,6	141,7/ 170
392,43/ 331,02	Пельмени мясо-овощные, отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	33,13	33,1	66,9	698,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
100,34	Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: Среда (неделя 2)
Дата: 23.10 2024г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: Четверг (неделя 2)
Дата: 24.10 2024г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,19/ 219,23/ 331,1	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9/ 21,6	17/ 21,6	46,8/ 58,6	416,6/ 523,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
43,07	Салат из капусты с морковью	60	60	1,01	2,06	3,9	37,92
102,08/ 102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
291,71	Плов с птицей	250	250	19,1	20,2	48,2	451,1
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
738,40	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца и зеленого лука	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
4,26	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	0,1	4,1	20,2
279,95/ 279,76	Тефтели с овощами тушеными	60	90	9,4/ 14,1	12,4/ 18,6	13,1/ 19,6	201,5/ 302,3
332,26	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/ 4,6	0,3/ 0,5	19,7/ 29,5	93,8/ 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
72,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,17	52,68
140,11/ 140,36	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
34,01/ 34,15/ 331,25	Фрикадельки тушеные с соусом овощным	90	100	11,1/ 12,7	15,2/ 19,5	18,5/ 21,9	255,2/ 314,2
330,02/ 250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/ 17,4	7,7/ 9,2	33,9/ 40,7	263/ 315,6
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	4	0,7	23,8	117,4
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304,05/ 304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4/ 5,8	3,8/ 5	6,3/ 8,4	76,4/ 101,8
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1		Полдник
	7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	

Заведующая производством Зарина Зарина

Руководитель образовательного учреждения С.И. Суслова



Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1		Полдник
	7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	

Заведующая производством Зарина Зарина

Руководитель образовательного учреждения С.И. Суслова



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: 25.10. 2024г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	100				
219,2/ 219,15/ 621,03	Сырники из творога с фруктовым соусом	120/50	160/50	0,91	0,16	8,08	37,83
430	Чай с сахаром	200	200	23,9/ 31,9	10,7/ 14,3	28,2/ 34,2	305,6/ 393,6
0,33/ 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	0,4	0,1	5,2	23,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				ккал	ккал	ккал	
43,44	Салат «Витаминный» (капуста с зеленым горошком)	60	60	1,9	2,5	7,8	61
134,03/ 134,04	Суп крестьянский с крупой	200	250	7,4/ 5,8	3,9/ 4,1	20,1/ 14,2	145,1/ 117
279,93/ 33,14/ 33,12	Тефтели с овощами тушеными	90	100	12,3/ 13,9	17,3/ 21,6	15,3/ 18,7	266,3/ 325,3
518,02/ 518,05	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	150	180	4,1/ 4,9	5/ 6	24,2/ 29,1	158,1/ 189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
695,37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
345,95	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Заря
Заря
Исраева
Исраева
Исраева

