

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: «16» июня 2025 г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

18	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая плотность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01	Сыр порционный	10	10	2,32	2,95	0	36,4
345,85/ 346	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	250	270	6,25-6,75	7,39 7,98	30-32,4	211,14-228,03
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,1
0,08/ 5,46	Хлеб пшеничный	40	70	3,0-5,25	0,3-0,53	19,7-34,48	91,8-164,15
ОБЕД							
11,25	Овощи натуральные порционно/ Огурец свежий	1порц.	1порц.	0,02		0,57	3,3
124,40/ 124,51	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4-5,5	5,3-6,62	6,8-8,5	92,6-115,75
267,69/ 33,14	Наггетсы с овощной поджаркой	90	90	12,3	17,3	15,3	198,4
332,29/ 332,3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,3-6,36	4,9-5,88	32,8-39,36	196,8-236,16
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: «17» июня 2025 г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая плотность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50,20	Мучное кулинарное изделие/ Лепешка с сыром	50	50	4,8	3,6	20,4	133,1
71,38/ 71,35	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	8,71-9,9	10,45/ 11,88	30,78/ 34,98	252,16-286,55
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,1
0,33/ 5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3-4,56	0,48	14,75/ 20,52	70,3-133,2
ОБЕД							
20,01	Овощи натуральные порционно/ Помидор свежий	1порц.	1порц.	1,32	0,03	1,32	10,5
392,44	Пельмени мясо-овощные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	10,45	13,49	20,52	245,34
291,73	Плов с птицей	250	250	22,5	27,0	46,6	519,8
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	23,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: « 18 » июня 2025г

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Питательные вещества 7-11лет-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка	120	120	0,48	0,48	11,76	53,29
219,22/ 621,04/ 621,03	Сырники творожные с соусом сладким	120/30	120/50	31,1; 38,83	15,6/ 19,24	31,1/ 38,83	397,9-463,17
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33/ 5,37	Хлеб пшеничный	30	60	2,3-4,6	0,25/0,5	14,75/ 29,5	70,3-140,6
ОБЕД							
56,09	Салат из овощей: «Молодость»	60	60	0,63	3,11	2,17	40,08
140,11/ 151,83	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4-6,75	5,5/6,87	15,5-19,37	133,3-166,62
267,85/ 331,18	Котлета с овощной поджаркой	90	90	11,1	15,2	18,5	255,2
74,24/ 74,25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1-8,52	3,7-4,44	31,2-37,44	186,3-223,56
409,16	Напиток фруктовый	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: « 19 » июня 2025 г

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Питательные вещества 7-11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
13,09	Мучное кулинарное изделие/ Булочка закусочная	50	50	4,43	3,25	31,22	172,87
340,25	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	5,33	17,99	7,91	176,95
100,28/ 100,38	Каша пшеничная с маслом сливочным	100	150	2,54-3,81	2,35/ 3,57	16,64/ 24,96	97,78-146,67
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	4,56	0,48	29,52	180,2
ОБЕД							
20,11	Салат из овощей: из огурцов с луком	60	60	0,34	2,03	1,74	28,9
134,05/ 134,06	Суп крестьянский с крупой	200	250	7,4-9,25	3,9-4,88	20,1-25,13	145,1-181,38
279,93/ 33,14	Тефтели мясные с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3	246,3
332,29/ 332,3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,3-6,36	4,9-5,88	32,8-39,36	196,8-236,16
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: « 20 » июня 2025 г

Утверждаю:
Директор

«АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11 лет/11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
158.02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя» с сахаром	50	50	4,43	3,25	11,22	172,87
132.13/ 132.19	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	250	7,93/ 9,91	6,52/ 8,15	35,72/ 44,65	234,75/ 293,43
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	4,56	0,48	29,32	133,2
ОБЕД							
38.09	Салат из овощей: из помидор и огурцов	60	60	0,34	2,05	1,74	26,09
102.08/ 102.51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/ 9,12	4,7/ 5,87	15/ 18,75	131,9/ 164,87
666.15	Птица тушеная с овощами	90	90	14,55	8,29	2,97	145
518.13/ 518.14	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,1/ 4,92	5,6	24,2/ 29,04	158,1/ 189,72
519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Суббота
(неделя 2)

Дата: « 21 » июня 2025 г

Утверждаю:
Директор

«АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11 лет/11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	Белки	Жиры	Углеводы	
53.58/ 53.62	Каша пшеничная с молоком и маслом сливочным	250	270	0,1	7,3	0,1	66,1
303.33	Кофейный напиток с молоком	200	200	8,9	14,6	38,82	322,03
0,08/ 5.46	Хлеб пшеничный	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
		40	70	3/ 5.25	0.3/ 0.53	19.7/ 34.48	93.8/ 164.15
ОБЕД							
66037.03	Кондитерское изделие	1порц.	1порц.	1,7	2,26	11,8	82,8
392.44	Пельмени мясо-овощные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	10,45	13,49	20,52	245,31
239.81/ 33.20	Тефтели из рыбы с овощами тушеными	90	90	15,73	14,66	28,92	236,0
355.02/ 355.03	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,7/ 4,44	3,96/ 4,75	38,88/ 46,66	186,24/ 235,49
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

