

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 4)

Дата: 2023г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,12	Фрукт свежий порционный/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,19/ 219,17/ 331,1	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	17,7/ 22,4	17,4/ 22	55,55	446,8/ 554,1
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,8/ 1,8	6,8	46,9/ 70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование	Обед (7-11 лет) выход	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
0,55	Салат из капусты с зеленью	60	60	0,85	4,71	3,62	61,47
102,08/ 102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,9/ 8,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
33,22/ 331,07	Котлета мясная с соусом овощным с томатом	90	90	17,7/ 19,7	17/ 18,9	17,2/ 19,2	293/ 325,5
520,24/ 128,01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/ 4,3	5,3/ 13,1	19,8/ 25,1	139,4/ 235,4
375,01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,1	0,1	2,5	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	0,3	0,9	6,0	37,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
120,30	Салат фруктовый с сахарной пудрой	—	50	0,3	0,2	9	26,5
476,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	4,3	43	225,4
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	1,0	2,9	26,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

№ рецептур	Завтрак		Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
	7-11 лет (социальные льготы)	7-11 лет (родительские льготы)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Наименование	Завтрак	Обед	Примечание
Итого:			
Сумма			
Цена			
Количество питаний			

**Группировочная ведомость к отчету**

№ рецептур	Наименование	Обед (7-11 лет) выход	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
28,12	Фрукт свежий порционный/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,19/ 219,17/ 331,1	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	17,7/ 22,4	17,4/ 22	55,55	446,8/ 554,1
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,8/ 1,8	6,8	46,9/ 70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83,28 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	50	50	0,3	0,9	6,0	37,8
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
219,19/ 219,17/ 331,1	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	17,7/ 22,4	17,4/ 22	55,55	446,8/ 554,1
28,12	Фрукт свежий порционный/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>83,28 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>							
№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ социальное питание**

День недели: Среда  
(неделя 4)

Дата: 2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

