



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное питание

 День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,11	Фрукт порционно/ Яблоко	130	130	2	0,7	27,3	122,9
340,19/340,17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	12,7/16,9	18/24	3,2/4,3	225,5/300,7
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83,28 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) (родительский)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Энергетическая ценность блюда			
72,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,17	52,68
155,75/155,76	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/9,27	3,9/4,92	20,1/25,07	145,1/181,4
239,48	Рыбные палочки с овощной поджаркой	90	90	15,3	10,9	23,7	254,5
355/21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,6/4,2	4,8/5,2	36,4/42,9	203,5/235
409,22	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Примечание
Количество питающихся			
Цена			
Сумма			
ИТОГО:			


Заведующая производством _____

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам _____


Руководитель образовательного учреждения _____

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

 День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,11	Фрукт порционно/ Яблоко	130	130	2	0,7	27,3	122,9
340,19/340,17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	12,7/16,9	18/24	3,2/4,3	225,5/300,7
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) (родительский)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Энергетическая ценность блюда			
72,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,17	52,68
155,75/155,76	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/9,27	3,9/4,92	20,1/25,07	145,1/181,4
239,48	Рыбные палочки с овощной поджаркой	90	90	15,3	10,9	23,7	254,5
355/21,10	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,6/4,2	4,8/5,2	36,4/42,9	203,5/235
409,22	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,02	13,88	54
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304,09/304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4/5,8	3,8/5	6,3/8,4	76,4/101,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	11-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____