

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)
Дата: 16 сентября 2024 г.

Утверждено
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



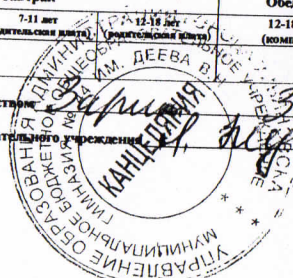
Для ДОКУМЕНТОВ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	35,8/71,7
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
345,84/345,85	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	220	250	5,5/6,2	6,5/7,4	26,4/30	185,8/211,2
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,1/5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/5,3	0,5/0,6	29,5/34,4	140,6/164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) комплексный	Обед №1 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
10,11	Салат из свежих овощей «Ассорти»	60	60	0,6	3,1	2,2	38,6
140,11/140,36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/6,7	5,5/6,9	15,5/19,4	133,3/166,7
33,10/33,11/33,12	Биточки тушёные с овощами	90	100	18,1/19,7	19,6/23,9	28,6/32	363,4/422,4
74,05/74,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/9,3	7/8,4	33,9/40,6	229,4/275,3
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	—	50	0,2	0,2	4,9	22,5
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5	119,6
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,4	0,4	9,8	44,41
401,29/11,18/11,39	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой	200/30	200/50	47,53/18,46	16,88/17,21	98,19/103,15	614,23/623,12
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
Итого стоимость полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед №1 (комплекс)	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
	7-11 лет (родительская диета)	12-18 лет (родительская диета)		7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения



Зарип дигаров
А.В. Толмачев
А.В. Толмачев

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)
Дата: «17» 09 2024 г.

Утверждено
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



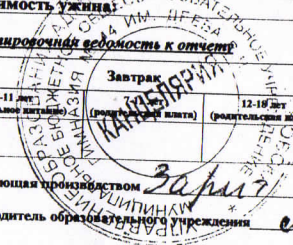
Для ДОКУМЕНТОВ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672,06/672,10/234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/8	11,1/13,3	34,4/42,4	263,6/321
303,29	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) комплексный	Обед №1 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
62,02	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	3,2	12,4	82,2
184,05/66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,2/6,4	4,5/5,6	11,7/13,6	107,8/129,8
777,03/777,05	Гуляш из говядины с овощным соусом	90	100	14,9/16,5	16/22,1	4,7/8,1	222,2/297,8
355/21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5/4,2	5,6/5,2	35,8/42,9	207,5/235
409,02	Напиток из яблок и ягод	200	200	0,2	0,1	22,8	93,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
520,00	Крокеты картофельные	—	50	2,2	5,2	11,6	101,8
738,40	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца с зеленым луком	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
345,95	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
43,43	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	100	100	3,86	6,38	3,92	88,56
202,61/331,06/202,58/331,12	Макароник с мясными изделиями с соусом сметано-томатным	150/30	150/50	18,97/19,02	27,43/29,50	23,82/24,66	312,17/318,18
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5,07/5,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1,98/3,3	0,36/0,6	11,88/19,8	58,68/97,8
Итого стоимость ужина:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед №1 (комплекс)	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
	7-11 лет (родительская диета)	12-18 лет (родительская диета)		7-11 лет	12-18 лет	


Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения



Зарип дигаров
А.В. Толмачев
А.В. Толмачев

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



 День недели: Среда (неделя 1)
 Дата: «18 09» 2024 г.

Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ


 День недели: Четверг (неделя 1)
 Дата: «19 09» 2024 г.

Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
51,01/ 51,76	Салат из моркови с яблоками	50	60	0,5/ 0,6	1,6/ 1,9	6,2/ 7,4	41,1/ 49,3
478,34/ 478,35	Картофельная запеканка с мясными рубленными изделиями под соусом сметанным	200	220	14,57/ 16,02	15,89/ 17,49	37,75/ 19,25	373,8/ 411,18
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5,01/ 5,46	Хлеб пшеничный	50	70	3,8/ 5,3	0,4/ 0,6	24,6/ 34,4	117,2/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	5,4	8,9	4,6	120,5
124,4/ 124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,8/ 6	7,3/ 9,1	7,3/ 9,2	113,8/ 142,3
268,72/ 268,83/ 268,84	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	10,1/ 11,2	14,4/ 16	20,7/ 23	252,4/ 280,4
332,00/ 332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
476,09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
33,23/ 331,07/ 331,18	Котлета под соусом овощным с томатом	50/10	50/25	11,4/ 13,8	13,74/ 20,19	12,95/ 18,05	221,77/ 310,27
312,28/ 520,24	Картофельное пюре с маслом сливочным	120	150	2,48/ 3,1	4,24/ 5,3	15,84/ 19,8	111,52/ 139,4
769,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка домашняя с сахаром	75	75	8,1	4,05	31,42	194,92
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость уплотненного полдника:		90 руб.	100 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
71,28/ 71,29	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9/ 8,7	11,6/ 12,8	33,7/ 37	270,6/ 297,7
303,29	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
43,33	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1,9	2,5	7,8	61
99,74/ 96,75	Рассольник «Домашний»	200	250	5,2/ 6,5	4,5/ 5,6	9/ 11,3	97,3/ 121,6
279,73/ 279,77/ 33,12	Тефтели с овощами тушеными	90	100	14,1/ 15,7	18,6/ 22,9	19,6/ 23	302,3/ 361,3
520,27/ 128,01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/ 5	5,3/ 13,6	19,8/ 26,1	139,4/ 247
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,1	0,1	15,3	62,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	5,5	11,3	102,2
0,26	Мучное кулинарное изделие / Слойка с сыром	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	5,2	24,4
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,4	0,4	9,8	44,1
672,05/ 234,09/ 234,10	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	150/30	150/50	8/ 8,53	13,3/ 14,9	42,4/ 43,93	321/ 343,6
409,02	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5,08/ 5,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	1,32/ 3,3	0,24/ 0,6	7,92/ 19,8	39,12/ 97,8
Итого стоимость уплотненного полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
				7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством: *Варитдинов*
 Руководитель образовательного учреждения: *Л.С. Немцова - Лашинцева*

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
				7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством: *Варитдинов*
 Руководитель образовательного учреждения: *Л.С. Немцова - Лашинцева*



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: **Пятница**
(неделя 1)

Дата: « » 2024 г.

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	1,53	0,53	21	94,53
340,19/ 340,17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	12,7/ 16,9	18/ 24	3,2/ 4,3	225,5/ 300,7
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) выход	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
56,09	Салат «Молодость»	60	1,9	2,5	7,8	61	
155,75/155,81	Суп картофельный с клецками	200	7,4/ 5,8	3,9/ 4,1	20,1/ 14,2	145,1/ 117	
239,73/ 239,75	Рыбные палочки с овощной поджаркой	90	15,3/ 16,9	10,9/ 15,2	23,7/ 27,1	254,5/ 313,5	
355/21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	3,6/ 4,3	4,8/ 5,8	36,4/ 43,7	203,5/ 244,2	
409,02	Напиток из яблок и ягод	200	0,5	0,1	12,8	54,6	
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
738,69	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	15,3	50,3	379,2
304	Кисломолочный напиток/Ряженка	200	200	4,4	3,8	6,3	76,4
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
50,09/ 50,35	Салат из свеклы с сыром	60	100	4,3/ 7,16	7,5/ 12,5	4,6/ 7,66	102,6/ 171
455,57/ 455,60/ 331,12	Ленивые голубцы под соусом сметано-томатным	160/30	160/40	16,23/ 16,37	11,85/ 12,35	20,52/ 21,2	253,11/ 261,09
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость уплотненного полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

№ рецептуры (содержит код рецептуры)	Завтрак		Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
	7-11 лет (родительская группа)	12-18 лет (подготовительная группа)		7-11 лет	12-18 лет	

Заведующий производством

Руководитель образовательного учреждения

Зарядиных
Аннушка С. Николаевна
- Раймашева

