

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: Понедельник
(неделя 3)

Дата: 17 марта 2025

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
Ирина С.В. Толмачев

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: Вторник
(неделя 3)

Дата: 18.03 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
71,35/ 71,37	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270	11,36/ 12,26	13,5/ 14,58	39,6/ 42,76	325,5/ 351,34
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0,08/ 5,46	Хлеб пшеничный	40	70	3/ 5,3	0,3/ 0,6	19,7/ 34,4	93,8/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) бокальный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
43,05	Салат из капусты с морковью	60	60	1,01	2,06	3,9	37,92
140,21/ 140,22	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
33,25/ 331,18/ 331,19	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	430,9/ 467,6
74,24/ 74,25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7/ 8,4	33,9/ 40,6	229,4/ 275,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	22,5
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672,06/ 672,05/ 234,12	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	7,1/8,7	8,8/10,3	39,3/48,5	264,9/ 321,7
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,33/ 5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/ 3,8	0,2/ 0,4	14,8/ 24,6	70,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) бокальный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
66037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	1 порц.	1 порц.	0,66	3,03	1,94	38,12
184,21/ 66,22	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,2/ 7	4,5/ 10	11,7/ 14,2	107,8/ 174,3
436,20	Картофель, тушеный с птицей	250	250	25,1	23,4	21,5	397,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	--	50	2,2	5,2	11,6	101,8
476,09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,2	4,5	30,1	181,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Зарит дунда
Жуево

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Зарит дунда
Жуево

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

для
ДОКУМЕНТОВ

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Среда
(неделя 3)

Дата: 19.03.2025г

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
БИТАНИЯ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2.3	3	0	35.8
158.02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	3.86	1.68	29.73	150.2
53.56/ 53.58	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	250	7.1/ 12.19	7.2/ 12.56	31.3/ 46.69	217.9/ 345
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.7
0.08	Хлеб пшеничный	40	40	3	0.3	19.7	93.8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) вольготный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
50.38	Салат из свеклы с сыром	60	60	5.4	8.9	4.6	102.5
124.21/ 124.22	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4.8/ 5.5	7.3/ 6.6	7.3/ 8.5	113.8/ 115.7
268.86/ 268.87	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	17/ 10.1	12.4/ 15.3	23.1/ 16.5	272/ 244.3
332.29/ 332.30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5.5/ 6.4	5.7/ 5.9	34.1/ 39.4	209.9/ 236.2
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0.4	0	21.6	88.1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	4	0.7	23.8	117.4
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0.8	0.3	10.5	47.3
432.35	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8.8	7	33.6	232
345.95	Компот из яблок и шиповника	200	200	0.2	0.1	4.9	21.3
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

для
ДОКУМЕНТОВ

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Четверг
(неделя 3)

Дата: 20.03.2025г

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
БИТАНИЯ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2.3	3	0	35.8
71.35/ 71.37	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270	11.36/ 12.26	13.5/ 14.58	39.6/ 42.76	325.5/ 351.54
693.11	Какао с молоком	200	200	4.7	3.5	12.5	100.4
0.08/ 5.46	Хлеб пшеничный	40	70	3/ 5.3	0.3/ 0.6	19.7/ 34.4	93.8/ 164.1
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) вольготный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43.58	Салат «Витаминный» (капуста с зеленым горошком)	60	60	1	3.7	4.9	56.7
134.05/ 134.06	Суп крестьянский с крупой	200	250	7.4/ 5.8	3.9/ 4.1	20.1/ 14.2	145.1/ 117
267.69/ 33.14/ 33.12	Наггетсы с овощной поджаркой	90	100	15.01/ 16.6	18.27/ 20.3	4.4/ 4.88	240.41/ 267.12
330.02/ 250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14.5/ 17.4	7.7/ 9.2	33.9/ 40.7	263/ 315.6
409.16	Напиток из яблок	200	200	0.3	0.1	8.4	35.5
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
3003.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4.9	11.7	98.7
695.37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	10.8	0.1	5.2	23.3
430	Чай с сахаром	200	200	0.5	0.1	5.4	24.4
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 3)

Дата: 21.03 2025

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.16/ 28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	80	100	1,22/ 1,53	0,42/ 0,53	16,8/ 21	75,62/ 94,53
340.25	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	8,45	12	2,15	150,35
53.55/ 53.59	Каша пшеница с маслом сливочным	70	100	3,46/ 4,15	2,64/ 2,84	21,96/ 25,95	125,14/ 145,66
430.12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
72.33	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,17	52,68
155.21/ 155.22	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/ 9,3	3,9/ 4,9	20,1/ 25,1	145,1/ 181,4
293.81/ 33.20	Тефтели из рыбы с овощами тушеными	90	100	20,5/ 22,1	14,7/ 19	27/ 30,4	322,1/ 381,1
355.02/ 355.03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,3	5,6/ 6,7	35,8/ 42,9	207,5/ 249
409.02	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
738.68	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	15,3	50,3	379,2
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

