

ТВЕННОСТЬЮ

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В.Толмачев

А.В. Толмачев

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Подпись	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет
					

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"		
МЕНЮ		
	День недели: Вторник (неделя 3)	Утверждаю: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	Дата: 15.04 2025г	Для ДОКУМЕНТОВ 109-58734 ОГРН 11077

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 л			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
28.12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672.06/ 672.05/ 234.12	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	7.1/8.7	8.8/10.3	39.3/48.5	264.9/ 321.7
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0.33/5.01	Хлеб пшеничный	30	50	2.3/3.8	0.2/0.4	14.8/24.6	70.3/ 117.2
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
66037.03	Кондитерское изделие/ Печенье	1 порц.	1 порц.	0,66	3,03	1,94	38,12
184.04/ 66.13	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,2/7	4,5/10	11,7/14,2	107,8/ 174,3
291.73	Плов с птицей	230	230	19,1	20,2	48,2	451,1
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
520.20	Крокеты картофельные	--	50	2,2	5,2	11,6	101,8
476.09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,2	4,5	30,1	181,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством *Зарит*

Руководитель образовательного учреждения *А. Толмачев*



КАНЦЕЛЯРИЯ

М.П. Кузнецкая-Матюшева

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"		
МЕНЮ		
	День недели: Среда (неделя 3)	Утверждено: _____ Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	Дата: 16.04 2025г	для документов 109/03734 ОГРН 110

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
3.01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
158.02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	3,86	1,68	29,73	150,2
53,56/ 53,58	Каша пшенинная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/ 12,19	7,2/ 12,56	31,3/ 46,69	217,9/ 345
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0,08	Хлеб пшеничный	40	40	3	0,3	19,7	93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед 7-11 лет Блюдам	Обед №1 11-18 лет комплекс	Энергетическая ценность блюда			
50,38	Салат из свеклы с сыром	60	60	5,4	8,9	4,6	102,5
124.21/ 125.25	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,8/ 5,5	7,3/ 6,6	7,3/ 8,5	113,8/ 115,7
268,86/ 268,87	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	17/ 10,1	12,4/ 15,3	23,1/ 16,5	272/ 244,3
332,29/ 332,30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,5/ 6,4	5,7/ 5,9	34,1/ 39,4	209,9/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	4	0,7	23,8	117,4
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,8	0,3	10,5	47,3
432,35	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,8	7	33,6	232
345,95	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	4,9	21,3
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая

Руководитель



И.С. Мукоделова - Итомина

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
 (неделя 3)
 Дата: 18.04. 2025

Утверждаю:
 Директор
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
71.35/ 71.37	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270	11,36/ 12,26	13,5/ 14,58	39,6/ 42,76	325,5/ 351,54
693.13	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0.08/ 5.46	Хлеб пшеничный	40	70	3/ 5,3	0,3/ 0,6	19,7/ 34,4	93,8/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
56.17	Салат «Молодость»	60	60	1,9	2,5	7,8	61
99.21/ 99.22	Суп овощной «Летний»	200	250	4/ 5	2,9/ 7	6,8/ 8,5	69,1/ 117,5
267.69/ 33.14/ 33.12	Наггетсы с овощной поджаркой	90	100	15,01/ 16,6	18,27/ 20,3	4,4/ 4,88	240,41/ 267,12
330.02/ 250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/ 17,4	7,7/ 9,2	33,9/ 40,7	263/ 315,6
409.16	Напиток из яблок	200	200	0,3	0,1	8,4	35,5
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
3003.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,9	11,7	98,7
695.37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	10,8	0,1	5,2	23,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Заритчина
И.С. Петровская
Толмачева

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

День недели: Пятница
(неделя 3)

Дата: 18.04 2025

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
Ирина В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
28.16/ 28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	80	100	1,22/ 1,53	0,42/ 0,53	16,8/ 21	75,62/ 94,53
340.25	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	8,45	12	2,15	150,35
53.55/ 53.59	Каша пшенная с маслом сливочным	70	100	3,46/ 4,15	2,64/ 2,84	21,96/ 25,95	125,14/ 145,66
430.12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) биологичный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
66037.03	Кондитерское изделие/ Печенье	1 порц.	1 порц.	0,66	3,03	1,94	38,12
155.41/ 155.51	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/ 9,3	3,9/ 4,9	20,1/ 25,1	145,1/ 181,4
267.85/ 331.18/ 331.19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	430,9/ 467,6
355.02/ 355.03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,3	5,6/ 6,7	35,8/ 42,9	207,5/ 249
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
738.68	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	15,3	50,3	379,2
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительское питание)	12-18 лет (родительское питание)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Заритченко

А.С. Куровская
Кашинцева