

<b>ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"</b>							
<b>МЕНЮ</b>							
		День недели: <u>Понедельник</u> (неделя 2)		Утверждено: <u>ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ</u> Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев			
		Дата: <u>10 марта 2025г</u>					

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность* 7-11/11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3.01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2.3	3	0	35.8
132.19; 132.20	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	260	9.88; 10.27	9.17; 9.53	43.51; 45.25	298.16; 310.08
430	Чай с сахаром	200	200	0.5	0.1	5.4	24.4
0.08; 5.39	Хлеб пшеничный	40	80	3; 6.1	0.3; 0.6	19.7; 39.3	93.8; 187.46
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
20.20	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0.9	1.6	5	37.5
124.21; 125.25	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4.7; 5.9	5.6; 7.2	5.7; 7.3	92.2; 117.6
33.25; 33.14; 33.12	Шницель с овощной поджаркой	90	100	20.5; 22.1	14.7; 19	27; 30.4	322.1; 381.1
332.29; 332.30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5.3; 6.4	4.9; 5.9	32.8; 39.4	196.8; 236.2
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0.4	0	25.1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>128,65 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
3003.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4.9	11.7	98.7
456.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с мясо-овощной начинкой	100	100	11.6	7.9	41.9	284.9
409.16	Напиток из яблок	200	200	0.2	0.2	6.7	29.1
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



<b>ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"</b>							
<b>МЕНЮ</b>							
		День недели: <u>Вторник</u> (неделя 2)		Утверждено: <u>ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ</u> Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев			
		Дата: <u>2025г.</u>					

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность* 7-11/11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
53.56; 53.57	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	220	7.1; 10.2	9.7; 12.6	32.3; 40.3	245.5; 316.4
769.04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8.55	3.75	66.9	337.93
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0.5	0.3	5.6	26.7
0.92; 5.54	Хлеб пшеничный	25	55	1.87; 4.21	0.25; 0.36	12.28; 27.1	58.62; 128.8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
56.17	Салат «Молодость»	60	60	1.9	2.5	7.8	61
81.41; 81.51	Свекольник «Классический»	250	300	5.7; 6.8	7.8; 9.4	12.1; 14.6	141.7; 170
392.43; 331.02	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	33.13	33.1	66.9	698.3
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>128,65 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0.2	0.2	6.7	29.3
100.34	Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром	100	100	8.6	6.8	33.4	229.4
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.3
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_




**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**

День недели: Среда (неделя 2)

Дата: 2025г.

Утверждаю:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**

День недели: Четверг (неделя 2)

Дата: 2025г.

Утверждаю:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев



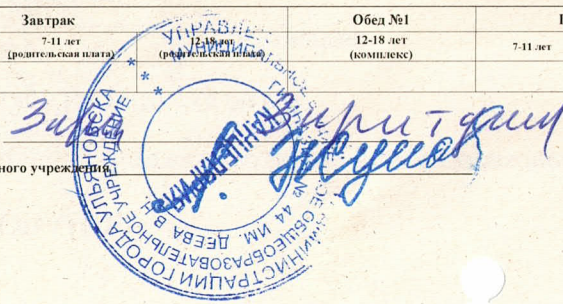

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219.19/ 219.23/ 331.34	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9/ 21,6	17/ 21,6	46,8/ 58,6	416,6/ 523,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0.34/ 0.33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование	Обед (7-11 лет) в количестве	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
43.05	Салат из капусты с морковью	60	60	1,01	2,06	3,9	37,92
102.41/ 102.51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
291.72	Плов с птицей	250	250	19,1	20,2	48,2	451,1
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>128,65 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338.08	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
738.40	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца и зеленого лука	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед №1 (комплекс)	Полдник	
	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
267.87/ 33.20	Крокеты с кабачком тушеные с овощами	90	90	18,09	19,59	28,54	363,3
332.30	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	200	7,71/ 8,55	4,73/ 5,25	49,36/ 54,84	271,05/ 301,16
430.12	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0.33/ 5.46	Хлеб пшеничный	30	60	2,3/ 4,6	0,2/ 0,5	14,8/ 29,5	70,3/ 140,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование	Обед (7-11 лет) в количестве	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
66037.03	Кондитерское изделие/ Печенье	1порц.	1порц.	0,66	3,03	1,94	38,12
140.41/ 140.51	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
267.85/ 331.18/ 331.19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	430,9/ 467,6
330.02/ 250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/ 17,4	7,7/ 9,2	33,9/ 40,7	263/ 315,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	4	0,7	23,8	117,4
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>128,65 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
389.12/ 407	Сок фруктовый	150	200	0,75/ 1	0	19,05/ 25,4	79,2/ 105,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)		7-11 лет	12-18 лет


Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**


**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 2)

Дата: 2025г.

Утверждено:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В.Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	100	0.91	0.16	8.08	37.83
219.2/ 219.15/ 621.09	Сырники из творога с фруктовым соусом	120/50	160/50	23.9/ 31.9	10.7/ 14.3	28.2/ 34.2	305.6/ 393.6
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.3
0.33/ 0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2.3/ 3	0.2/ 0.3	14.8/ 19.7	70.3/ 93.8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
28.09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0.24	0.24	5.88	26.64
134.05/ 134.06	Суп крестьянский с крупой	200	250	7.4/ 5.8	3.9/ 4.1	20.1/ 14.2	145.1/ 117
279.93/ 33.14/ 33.12	Тефтели мясные с овощами тушеными	90	100	12.3/ 13.9	17.3/ 21.6	15.3/ 18.7	266.3/ 325.3
520.36/ 520.38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3.1/ 4.9	5.3/ 6	19.75/ 29.1	139.4/ 189.8
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0.5	0.3	5.6	26.7
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>128,65 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
520.20	Крокеты картофельные	---	50	2.2	5.2	11.6	101.8
695.37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9.7	6.7	38.9	254.5
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.3
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				

Групповая ведомость к отчету

№ рецептуры	Завтрак		Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
	7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения

