ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА предприятие здорового питания

День недели: Среда (неделя 2)

Дата: « 4 » 06 2025г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК						
28,12/ 28,01	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка	120	120	0,48	0,48	11,76	53,29
219,22/ 331,1/ 331,15	Сырники творожные с соусом сладким	120/30	120/50	31,1/ 38,83	15,6/ 19,24	31,1/ 38,83	397,9/ 463,17
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33/ 5,37	Хлеб пшеничный	30	60	2,3/ 4,6	0,25/ 0,5	14,75/ 29,5	70,3/ 140,6
	ОБЕД						
37,01	Салат из овощей: «Молодость»	60	60	0,63	3,11	2,17	40,08
140,11/ 151,61	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/ 6,75	5,5/ 6,87	15,5/ 19,37	133,3/ 166,62
267,85/ 33,14	Котлета с овощной поджаркой	90	90	11,1	15,2	18,5	255,2
74,24/ 74,25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1/ 8,52	3,7/ 4,44	31,2/ 37,44	186,3/ 223,56
409,16	Напиток фруктовый	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА предприятие здорового питания

День недели: Четверг (неделя 2)

Дата: « 5 » 06 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК						
13,09	Мучное кулинарное изделие/ Булочка закусочная	50	50	4,43	3,25	31,22	172,87
340,25	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	5,33	17,99	7,91	174,93
100,28/ 100,38	Каша пшенная с маслом сливочным	100	150	2,54/ 3,81	2,38/ 3,57	16,64/ 24,96	97,78/ 146,67
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	4,56	0,48	29,52	133,2
	ОБЕД						
20,11	Салат из овощей	60	60	0,34	2,05	1,74	28,09
134,05/ 134,06	Суп крестьянский с крупой	200	250	3,4/ 9,25	3,9/ 4,88	20,1/ 25,13	145,1/ 181,38
279,93/ 33,14	Тефтели мясные с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
332,29/ 332,3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,36	4,9/ 5,88	32,8/ 39,36	196,8/ 236,16
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА предприятие здорового питания

День недели: Пятница (неделя 2)

Дата: « 6 » 06 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК						
158,02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя» с сахаром	50	50	4,43	3,25	31,22	172,87
132,13	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	250	7,93/ 9,91	6,52/ 8,15	35,72/ 44,65	234,75/ 293,43
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	4,56	0,48	29,52	133,2
	ОБЕД						
38,09	Салат из овощей	60	60	0,34	2,05	1,74	28,09
102,08	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/ 9,12	4,7/ 5,87	15/ 18,75	131,9/ 164,87
666,15	Птица тушеная с овощами	90	90	14,55	8,29	2,97	145
518,13	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,1/ 4,92	5/ 6	24,2/ 29,04	158,1/ 189,72
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		**220-55р**					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА предприятие здорового питания

День недели: Суббота (неделя 2)

Дата: « 7 » 06 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК						
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
173,33	Каша пшенная с молоком и маслом сливочным	250	270	8,9	14,6	38,82	322,03
303,33	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,08/ 5,46	Хлеб пшеничный	40	70	3/ 5,25	0,3/ 0,53	19,7/ 34,48	93,8/ 164,15
	ОБЕД						
11,25	Овощи натуральные порционно/ Огурец свежий	1порц.	1порц.	0,02		0,57	3,3
392,44	Пельмени мясо-овощные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	10,45	13,49	20,52	245,31
239,48	Тефтели из рыбы с овощами тушеными	90	90	15,73	14,66	28,92	236,0
355,02/ 355,03	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,7/ 4,44	3,96/ 4,75	38,88/ 46,66	196,24/ 235,49
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		**220-55р**					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____