



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

	День недели: Четверг (неделя 2)	Утверждаю: Генеральный директор «ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АЛЬТЕРНАТИВА»»  А.В. Толмачев
	Дата: 2024г.	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
4,26	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	0,1	4,1	20,2
267,87/ 33,20	Крокеты с кабачком тушеные с овощами	70	70	14,07	15,24	22,2	282,6
332,26/ 332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/ 7,71	4,9/ 4,73	32,8/ 49,36	196,8/ 271,05
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33 / 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
66037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	20	20	0,66	3,03	1,94	38,12
140,21/ 140,22	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
267,85/ 331,18/ 331,19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	430,9/ 467,6
330,02/ 250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/ 17,4	7,7/ 9,2	33,9/ 40,7	263/ 315,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	4	0,7	23,8	117,4
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304,05/ 304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4/ 5,8	3,8/ 5	6,3/ 8,4	76,4/ 101,8
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное питание



День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата:

2024

Утверждаю:
Генеральный директор
«АЛЬТЕРНАТИВА»
(подпись)
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
4,26	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	0,1	4,1	20,2
267,87/ 33,20	Крокеты с кабачком тушеные с овощами	70	70	14,07	15,24	22,2	282,6
332,26/ 332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/ 7,71	4,9/ 4,73	32,8/ 49,36	196,8/ 271,05
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33 / 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:							
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
66037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	20	20	0,66	3,03	1,94	38,12
140,21/ 140,22	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
267,85/ 331,18/ 331,19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	430,9/ 467,6
330,02/ 250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/ 17,4	7,7/ 9,2	33,9/ 40,7	263/ 315,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	4	0,7	23,8	117,4
Итого стоимость комплексного обеда:							

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак		Обед		Примечание
Количество питающихся					
Цена					
Сумма					
ИТОГО:					

Заведующая производством _____

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам _____

Руководитель образовательного учреждения _____