

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Понедельник
(неделя 4)
Дата: 19 мая 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0.1	7.3	0.1	66.1
132.19; 132.20	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	260	9.88; 10.27	9.17; 9.53	43.51; 45.25	298.16; 310.08
430	Чай с сахаром	200	200	0.5	0.1	5.4	24.4
0.08; 5.39	Хлеб пшеничный	40	80	3.05; 6.1	0.3; 0.6	19.6; 39.3	93.73; 187.46
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД							
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
		1 порц.	1 порц.	2.3	3	0	35.8
3.02	Гастрономия/ Сыр порционно	1 порц.	1 порц.	2.3	3	0	35.8
124.21; 125.25	Шпи из свежей капусты с картофелем	200	250	4.8; 6	7.3; 9.1	7.3; 9.2	113.8; 142.3
279.93; 33.14; 33.12	Тефтели с овощами тушеными	90	100	14.1; 15.7	18.6; 22.9	19.6; 23	302.3; 361.3
332.29; 332.30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5.8; 6.9	7.8; 8.4	35.4; 42.5	227.7; 273.3
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0.4	0	25.1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				

ПОЛДНИК							
3003.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4.8	11.7	97.5
50.32	Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром	100	100	12.5	8.7	41.8	295.8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0.2	20.2	86.6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Вторник
(неделя 4)
Дата: 20.05 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
53,56; 53,58	Каша пшенинная молочная с маслом сливочным	200	250	7.1 11.6	7.2 14.4	31.3 45.9	217.9 353.6
769,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8,55	3,75	66,9	337,93
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,92 5,54	Хлеб пшеничный	25	55	1,87 4,21	0,25 0,36	12,25 27,1	58,62 128,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД							
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
66037.03	Кондитерское изделие/ Печенье	1порц.	1порц.	0,66	3,03	1,94	38,12
81,88 81,41	Свекольник «Классический»	200	250	5,7; 6,8	7,8; 9,4	12,1; 14,6	141,7; 170
666,00	Гуляш из субпродуктов	90	90	8,48	4,98	6,8	102,01
355,02 355,03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5; 4,3	5,6; 6,7	35,8; 42,9	207,5; 249
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				

ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0.3	0.2	6	26.5
432.35	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8.8	7	33.6	232
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.5	0.1	12.8	54.6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"
МЕНЮ
АЛЬТЕРНАТИВА ПРЕДПРИЯТИЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ
День недели: Среда (неделя 4)
Дата: 21.05.2025г
Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
3.01	Гастрономия/ Сыр порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
71,35/ 71,37	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270	11,36/ 12,26	13,5/ 14,58	39,6/ 42,76	325,5/ 351,54
693,13	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,08/ 5,46	Хлеб пшеничный	40	70	3/ 5,3	0,3/ 0,6	19,7/ 34,4	93,8/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) выходный	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
10,13	Овощи натуральные порционно/ Огурец соленый	1 порц.	1 порц.	0,08	0,01	0,17	1,3
102,41/ 102,51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
267,85/ 331,18/ 331,19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	430,9/ 467,6
74,24/ 74,25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7/ 8,4	33,9/ 40,6	229,4/ 275,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
476,09	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"
МЕНЮ
АЛЬТЕРНАТИВА ПРЕДПРИЯТИЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ
День недели: Четверг (неделя 4)
Дата: 22.05.2025г
Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
267,69/ 33,14	Наггетсы с овощной поджаркой	90	90	14,1	18,6	19,6	302,3
332,30/ 332,33	Макаронные изделия отварные с маслом	180	200	7,71/ 8,55	4,73/ 5,25	49,36/ 54,84	271,05/ 301,16
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/ 4,6	0,3/ 0,5	19,7/ 29,5	93,8/ 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
66037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	1порц.	1порц.	0,66	3,03	1,94	38,12
140,41/ 140,51	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
291,65	Плов с мясными рубленными изделиями	250	250	19,1	20,2	48,2	451,1
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
389,12/ 407	Сок фруктовый	150	200	0,75/ 1	0	19,05/ 25,4	79,2/ 105,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения