


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

День недели: Четверг
(неделя 4)

Дата: 27.03 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11; 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
267,69/ 33,14	Наггетсы с овощной поджаркой	90	90	14,1	18,6	19,6	302,3
332,30/ 332,33	Макаронные изделия отварные с маслом	180	200	7,71/ 8,55	4,73/ 5,25	49,36/ 54,84	271,05/ 301,16
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/ 4,6	0,3/ 0,5	19,7/ 29,5	93,8/ 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) (бюджетный)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
83,4	Яйцо отварное 1/2 шт	1 порц.	1 порц.	2,54	2,3	0,14	31,4
140,41/ 140,51	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
267,85/ 331,18/ 331,19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	430,9/ 467,6
330,02/ 250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/ 15,8	7,7/ 5,3	33,9/ 36,8	263/ 257,8
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
389,12/ 407	Сок фруктовый	150	200	0,75/ 1	0	19,05/ 25,4	79,2/ 105,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Варвара С. Шуровская - Каминская