

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Понедельник  
(неделя 4)  
Дата: 24 марта 2025г

Утверждаю:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0.1	7.3	0.1	66.1
132.19 132.20	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	260	9.88 10.27	9.17 9.53	43.51 45.25	298.16 310.08
430	Чай с сахаром	200	200	0.5	0.1	5.4	24.4
0.08 5.39	Хлеб пшеничный	40	80	3.05 6.1	0.3 0.6	19.6 39.3	93.73 187.46
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	
20.20	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	1.5	2.6	8.33	62.5
124.21 125.25	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4.8 6	7.3 9.1	7.3 9.2	113.8 142.3
279.93 33.14 33.12	Тефтели с овощами тушеными	90	100	14.1 15.7	18.6 22.9	19.6 23	302.3 361.3
332.29 332.30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5.8 6.9	7 8.4	35.4 42.5	227.7 273.3
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0.4	0	25.1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>128,65 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
3003.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4.8	11.7	97.5
50.32	Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром	100	100	12.5	8.7	41.8	295.8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0.2	20.2	86,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед №1 (комплекс)	Полдник	
	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения



*Заритдинов*  
*Б.В. Матреева*

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: **Вторник**  
(неделя 4)

Дата: **25.03.2025г**

Утверждаю:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
**А.В. Толмачев**



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
769.04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8,55	3,75	66,9	337,93
53.56 53.58	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1 / 11,6	7,2 / 14,4	31,3 / 45,9	217,9 / 353,6
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0.92 5.54	Хлеб пшеничный	25	55	1,87 / 4,21	0,25 / 0,36	12,29 / 27,1	58,62 / 128,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) Бюджетный</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
28.09 28.01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	100	0,24 / 0,91	0,24 / 0,16	5,88 / 8,08	26,64 / 37,83
81.41 81.51	Свекольник «Классический»	250	300	5,7 / 6,8	7,8 / 9,4	12,1 / 14,6	141,7 / 170
392.43 331.02	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	19,6	23,9	49,5	492,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>128,65 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
432.35	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,8	7	33,6	232
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения



*Заритина О.С.*  
**О.С. Заритина**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 4)  
Дата: 26.03. 2025г

Утверждаю:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	120	120	0.5	0.5	11.8	53.3
219.19; 219.26; 331.34	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16.9; 21.5	17; 20.9	46.8; 59.9	416.6; 513.7
693.13	Какао с молоком	200	200	3.4	2.6	11	81
0.34; 0.33	Хлеб пшеничный	20	30	1.5; 2.3	0.2	9.8; 14.8	46.9; 70.3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) выделенный	Обед (11-18 лет) комплекс	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
43.51	Салат из капусты с морковью	60	60	1	6.1	5.8	81.5
102.41; 102.51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7.3; 9.1	4.7; 5.9	15; 18.8	131.9; 164.8
666.11; 666.10	Гуляш из птицы	90	100	10.1; 11.7	17.8; 22.1	12.4; 15.8	250.7; 309.7
355.02; 355.03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3.5; 4.3	5.6; 6.7	35.8; 42.9	207.5; 249
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>128.65 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0.3	0.2	6	26.5
476.09	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5.3	3.4	43.4	225.4
409.16	Напиток из яблок	200	200	0.2	0.1	6.2	26.4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		12-18 лет (родильская и.п.г.а)	Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
	7-11 лет (родильская и.п.г.а)	12-18 лет (родильская и.п.г.а)			7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения




*Заритдинов*  
*Б.В. Матросова*



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 4)

Дата: 27.03 2025г

Утверждаю:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
267,69/ 33,14	Наггетсы с овощной поджаркой	90	90	14,1	18,6	19,6	302,3
332,30/ 332,33	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	200	7,7/ 8,55	4,73/ 5,25	49,36/ 54,84	271,05/ 301,16
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/ 4,6	0,3/ 0,5	19,7/ 29,5	93,8/ 140,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) вассетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
28,09	Фрукт порционнo/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,64
140,41/ 140,51	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
267,85/ 331,18/ 331,19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	430,9/ 467,6
330,02/ 250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/ 15,8	7,7/ 5,3	33,9/ 36,8	263/ 257,8
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>128,65 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
389,12/ 407	Сок фруктовый	150	200	0,75/ 1	0	19,05/ 25,4	79,2/ 105,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (образовательное учреждение)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



*Варит динков*  
*Е.В. Матросова*

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 4)

Дата: 28.03.2025г

Утверждаю:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
ОГРН А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11; 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0.91	0.16	8.08	37,83
219,20 219,15; 621,09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/50	160/50	23,9 31,9	10,7 14,3	28,2 34,2	305,6 393,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33; 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3 3	0,2 0,3	14,8 19,7	70,3 93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) выделенный</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
43,44	Салат «Витаминный» (капуста с зеленым горошком)	60	60	1	3,7	4,9	56,7
155,41; 155,51	Суп картофельный с клецками	200	250	6,8 8,6	6,5 8,1	26,2 32,8	190,7 238,4
239,73; 239,75	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	100	15,3 16,9	10,9 15,2	23,7 27,1	254,5 313,5
520,36; 520,38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1 4,9	5,3 6	19,75 29,1	139,4 189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>128,65 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
695,37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
430,01	Чай фруктовый	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительское питание)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения



*Заринамиш  
Е.В. Матросова*