

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Понедельник  
(неделя 1)

Дата: 14 октября 2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

*(Подпись)*

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
3,01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3	4,6	3/5,9	0	35,8/ 71,7
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1		66,1
345,84/345,85	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	220	250	5,5/6,2	6,5/7,4	26,4/30		185,8/211,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2		23,7
0,1/5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/ 5,3	0,5/ 0,6	29,5/ 34,4		140,6/ 164,1
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>								
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
43,07	Салат из капусты с морковью	60	60	1,01	2,06	3,9		37,92
140,11/ 140,36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4		133,3/ 166,7
33,11/ 33,14/ 33,12	Биточки тушёные с овощами	90	100	18,1/ 19,7	19,6/ 23,9	28,6/ 32		363,4/ 422,4
74,05/ 74,23	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7,8, 4	33,9/ 40,6		229,4/ 275,3
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8		54,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8		97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>								
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9		22,5
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9		259,9
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5		119,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством *(Подпись)*

Руководитель образовательного учреждения *(Подпись)*



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Вторник  
(неделя 1)

Дата: 15.10.2024г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

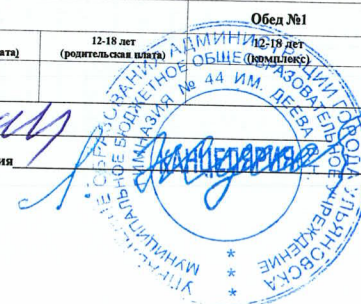
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
28,12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3	
672,06/ 672,10/ 234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/8	11,1/13,3	34,4/42,4	263,6/ 321	
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7	
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/ 117,2	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>								
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
62,02	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	3,2	12,4	82,2	
184,05/ 66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,2/ 6,4	4,5/ 5,6	11,7/ 13,6	107,8/ 129,8	
777,03/ 777,05	Гуляш из говядины с овощным соусом	90	100	14,9/ 16,5	16/ 22,1	4,7/ 8,1	222,2/ 297,8	
355/ 21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,2	5,6/ 5,2	35,8/ 42,9	207,5/ 235	
409,02	Напиток из яблок и ягод	200	200	0,2	0,1	22,8	93,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>								
520,20	Крокеты картофельные	--	50	2,2	5,2	11,6	101,8	
738,40	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца с зеленым луком	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4	
345,95	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6	
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством *(Подпись)*

Руководитель образовательного учреждения *(Подпись)*





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 1)

Дата: 16.10. 2024г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
51,76	Салат из моркови с яблоками	60	60	0,6	1,9	7,4	49,3
267,66	Мясной подлив с овощами	50	50	5,71	8,27	2,74	110,26
74,05/ 74,23	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7/ 8,4	33,9/ 40,6	229,4/ 275,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0,05/ 0,1	Хлеб пшеничный	40	60	3,8/ 5,3	0,4/ 0,6	24,6/ 34,4	117,2/ 164,1
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование	Обед (7-11 лет) биологич	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	5,4	8,9	4,6	120,5
124,4/ 124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,8/ 6	7,3/ 9,1	7,3/ 9,2	113,8/ 142,3
268,86/ 268,87	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	10,1/ 11,2	14,4/ 16	20,7/ 23	252,4/ 280,4
332,00/ 332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
476,09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак	Обед №1	Полдник					
			7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет

Заведующая производством *З.И.*

Руководитель образовательного учреждения *А.*



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 1)

Дата: 17.10. 2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
769,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	5,79	2,52	44,59	225,3
71,28/ 71,29	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9/ 8,7	11,6/ 12,8	33,7/ 37	270,6/ 297,7
303,29	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,92/ 5,54	Хлеб пшеничный	25	55	1,87/ 4,21	0,25/ 0,36	12,25/ 27,1	58,62/ 128,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование	Обед (7-11 лет) биологич	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
43,33	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1,9	2,5	7,8	61
99,74/ 96,75	Рассольник «Домашний»	200	250	5,2/ 6,5	4,5/ 5,6	9/ 11,3	97,3/ 121,6
279,93/ 33,14/ 33,12	Тефтели с овощами тушеными	90	100	14,1/ 15,7	18,6/ 22,9	19,6/ 23	302,3/ 361,3
520,27/ 128,01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/ 5	5,3/ 13,6	19,8/ 26,1	139,4/ 247
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,1	0,1	15,3	62,2
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	5,5	11,3	102,2
0,26	Мучное кулинарное изделие / Слойка с сыром	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	5,2	24,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак	Обед №1	Полдник					
			7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет

Заведующая производством *З.И.*

Руководитель образовательного учреждения *А.*





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 1)  
Дата: 18.10. 2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*[Подпись]*  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.16/ 28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	80	100	1,22/ 1,53	0,42/ 0,53	16,8/ 21	75,62/ 94,53
340,23	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	8,45	12	2,15	150,35
53.50/ 53.54	Каша пшенная с маслом сливочным	70	100	3,46/ 4,15	2,64/ 2,84	21,96/ 25,95	125,14/ 145,66
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
56,09	Салат «Молодость»	60	60	1,9	2,5	7,8	61
155,75/155,81	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/ 5,8	3,9/ 4,1	20,1/ 14,2	145,1/ 117
239,73/ 239,75	Рыбные палочки с овощной поджаркой	90	100	15,3/ 16,9	10,9/ 15,2	23,7/ 27,1	254,5/ 313,5
355/21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,6/ 4,3	4,8/ 5,8	36,4/ 43,7	203,5/ 244,2
409,02	Напиток из яблок и ягод	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
738,69	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	15,3	50,3	379,2
304	Кисломолочный напиток/Ряженка	200	200	4,4	3,8	6,3	76,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак				Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством *[Подпись]*

Руководитель образовательного учреждения *[Подпись]*

