

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 06 мая 2024



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 07.05.2024



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01/28.12	Фрукт порционно/ Яблоко	100	120	0,4/0,48	0,4/0,48	9,8/11,76	45/54
679.34	Блинчики с молоком сгущенным	155/50	155/50	15,6	13,7	87,5	535,5
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0.33	Хлеб пшеничный	—	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50.32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
53.27/173.26	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/8,9	9,7/12,2	32,3/40,4	245,5/306,8
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0.34	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) индивидуальный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ОБЕД							
20.08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	2,5	5,3	46,8
124.41/124.56/331.11	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,7/5,8	5,6/7	5,7/7,1	92,2/115,3
267.77	Крокеты, запеченные с овощами	90	90	17,35	11,85	5,96	234,17
74.20/74.21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/9,3	7/8,4	33,9/40,6	229,4/275,3
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,38	0	25,12	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	125 руб.				
ПОЛДНИК							
3003.03	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
456.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
420.13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) индивидуальный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ОБЕД							
38.38	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	60	60	1,03	2,99	5,44	54
81.21	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/6,84	7,8/9,36	12,1/14,52	141,7/170,84
392.24/351.02	Пельмени мясо-овощные, отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6	545,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	25,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	125 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	6,7	29,3
432.28	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
519.01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	26,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Заритчим Резумова В.А.

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Заритчим Резумова В.А.

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 08.06 2023г



Удостоверенный
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120				
219,19/ 219,17/ 331,1	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	0,5	0,5	11,8	53,3
693.11	Какао с молоком	200	200	17,7/ 22,4	17,4/ 22	55/ 66,8	446,8/ 554,1
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	4,7	3,5	12,5	100,4
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) выходный	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
0,55	Салат из капусты с зеленью	60	60	0,85	4,71	3,62	61,47
102,08/ 102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
291,63	Плов с говядиной	250	250	16,46	17,59	48,46	414,45
375,01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	125 руб.				
ПОЛДНИК							
120,30	Салат фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,3	0,2	6	26,5
476,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (содовые плитки)	7-11 лет (родительская плитка)	12-18 лет (родительская плитка)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующий производством *Зарина*

Руководитель производственного участка *Зарина*

Зарина
Зарина
Зарина

