

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: 02 мая 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
279,58	Тефтели с овощами тушеными	90	90	12,5	16,6	17,4	268,7
74,20/74,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	200	7,8/9,3	7/8,4	33,9/40,6	229,4/275,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5,37	Хлеб пшеничный	60	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
1,37	Салат фруктовый или Фрукт в нарезке	60	60	0,37	0,19	5,46	25,75
99,79/99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,3/121,6
667,66	Мясной подлив с овощами	90	90	9,56	12,03	6,17	198,83
332,26/332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
375,01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социально значимые)	12-18 лет (родительская плата)	Обед №1		Полдник	
		7-11 лет	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующий производством
Руководитель образовательного учреждения

Заритчица
З.П. Рудневой



И.О.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: 03 мая 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,11	Фрукт порционнно/ Яблоко	130	130	2	0,7	27,3	122,9
340,19/340,17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	12,7/16,9	18/24	3,2/4,3	225,5/300,7
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
72,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,17	52,68
155,79/155,76	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/9,27	3,9/4,92	20,1/25,07	145,1/181,4
239,48	Рыбные палочки с овощной поджаркой	90	90	15,3	10,9	23,7	254,5
355/21,10	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,6/4,2	4,8/5,2	36,4/42,9	203,5/235
409,22	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,02	13,88	54
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
407	Сок фруктовый	150	200	4,4/5,8	3,8/5	6,3/8,4	76,4/101,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	Обед №1		Полдник	
		7-11 лет	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

И.О.

Заведующий производством
Руководитель образовательного учреждения

Заритчица
З.П. Рудневой

