

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 1)  
Дата: 26 января 2024



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11, 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
338,08; 338,23	Фруктовая нарезка/ Яблоко	50	100	0,1/ 0,2	0,1/ 0,2	2/ 4	9/ 18
340,24	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	12,7	18	3,2	225,5
221,01	Каша пшеничная с маслом сливочным	100	100	3,7	3,53	21,3	131,88
490	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
501	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
72,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,17	52,68
155,79/155,76	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/ 9,27	3,9/ 4,92	20,1/ 25,07	145,2/ 181,4
259,48	Тефтели из рыбы под соусом овощным	90	90	15,3	10,9	21,7	254,5
355/21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,6/ 4,2	4,8/ 5,2	36,4/ 42,9	203,5/ 235
409,22	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,02	13,88	54
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304,05/ 304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4/ 3,8	3,8/ 5	6,3/ 8,4	76,4/ 101,8
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

*Группировочная ведомость к отчету:*

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (компл.ежед.)	Полдник	
7-11 лет (сбалансированное питание)	7-11 лет (родительская диета)	12-18 лет (сбалансированное питание)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

