

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**

День недели: Четверг  
(неделя 1)

Дата: 19.10.23

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

| № рецептуры                                   | Наименование  | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11/11-18л |           |          | Энергетическая ценность |
|---|---|----------------|-----------------|------------------------------|-----------|----------|-------------------------|
|   |   |                |                 | Белки                        | Жиры      | Углеводы |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |   |                |                 |                              |           |          |                         |
| 50.32   | Булочка закусочная с сыром                              | 100            | 100             | 9,6                          | 7,2       | 40,8     | 266,2                   |
| 71.13/71.27                                   | Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным | 200            | 220             | 7,9/8,7                      | 11,6/12,8 | 33,7/37  | 270,6/297,7             |
| 303.03  | Кофейный напиток с сахаром                              | 200            | 200             | 0,5                          | 0,3       | 5,6      | 26,7                    |
| 0.34/0.33                                     | Хлеб пшеничный  | 20             | 30              | 1,5/2,3                      | 0,2       | 9,8/14,8 | 46,9/70,3               |
| <b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b> |   | <b>83 руб.</b> | <b>90 руб.</b>  |                              |           |          |                         |

| <b>ОБЕД</b>                                |                                      |                              |                               |         |          |           |             |
|--|--------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------|----------|-----------|-------------|
| Наименование                               | Обед №1 (7-11 лет) комплекс          | Обед №2 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда |         |          |           |             |
|  |                                      |                              | Белки                         | Жиры    | Углеводы | ккал      |             |
| 118.07                                     | Морковь в нарезке                    | 30                           | 30                            | 0,6     | 0,1      | 3,1       | 15,7        |
| 99.79/99.91                                | Суп овощной «Летний»                 | 200                          | 250                           | 5,2/6,5 | 4,5/5,6  | 9/11,7    | 97,3/121,6  |
| 279.51                                     | Тефтели «Детские» с овощами тушеными | 90                           | 90                            | 14,1    | 18,6     | 19,6      | 302,3       |
| 320.24/128.01                              | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150                          | 180                           | 3,1/4,3 | 5,3/13,1 | 19,8/25,1 | 139,4/235,4 |
| 375.01                                     | Чай с лимоном                        | 200                          | 200                           | 0,2     | 0,1      | 6,6       | 27,9        |
| 5  | Хлеб ржано-пшеничный                 | 50                           | 50                            | 3,3     | 0,6      | 19,8      | 97,8        |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b> |                                      | <b>114,86 руб.</b>           | <b>119 руб.</b>               |         |          |           |             |

| <b>ПОЛДНИК</b>                   |   |                |                |      |      |       |       |
|----------------------------------|---|----------------|----------------|------|------|-------|-------|
| 3003.03                          | Драники с соусом сметанным                                  | --             | 50/10          | 1,93 | 5,47 | 11,28 | 102,1 |
| 728.36                           | Мучное кулинарное изделие / Пирожок с вареным луком и яйцом | 100            | 100            | 9,7  | 6,7  | 38,9  | 254,5 |
| 375.01                           | Чай с лимоном   | 200            | 200            | 0,2  | 0,1  | 6,6   | 27,9  |
| <b>Итого стоимость полдника:</b> |   | <b>42 руб.</b> | <b>52 руб.</b> |      |      |       |       |

| № рецептуры | Наименование                 | Обед №1 (7-11 лет) комплекс |           | Обед №2 (11-18 лет) комплекс |           | Полдник (7-11 лет) |           |
|-------------|------------------------------|-----------------------------|-----------|------------------------------|-----------|--------------------|-----------|
|             |                              | 7-11 лет                    | 11-18 лет | 7-11 лет                     | 11-18 лет | 7-11 лет           | 11-18 лет |
|             | Завтрак                      |                             |           |                              |           |                    |           |
|             | Обед №1 (7-11 лет) комплекс  |                             |           |                              |           |                    |           |
|             | Обед №2 (11-18 лет) комплекс |                             |           |                              |           |                    |           |
|             | Полдник (7-11 лет)           |                             |           |                              |           |                    |           |
|             | Полдник (11-18 лет)          |                             |           |                              |           |                    |           |

Заведующая производством: *З.И. Зарина*

Руководитель образовательного учреждения: *А.В. Толмачев*

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ социальное питание**

День недели: Четверг  
(неделя 1)

Дата: 19.10.23 2023

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

| № рецептуры                                   | Наименование  | Выход 7-11 лет               | Выход 11-18 лет               | Пищевые вещества 7-11/11-18л |           |           | Энергетическая ценность |
|---|---|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------|-----------|-------------------------|
|   |   |                              |                               | Белки                        | Жиры      | Углеводы  |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |   |                              |                               |                              |           |           |                         |
| 50.32   | Булочка закусочная с сыром                              | 100                          | 100                           | 9,6                          | 7,2       | 40,8      | 266,2                   |
| 71.13/71.27                                   | Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным | 200                          | 220                           | 7,9/8,7                      | 11,6/12,8 | 33,7/37   | 270,6/297,7             |
| 303.03  | Кофейный напиток с сахаром                              | 200                          | 200                           | 0,5                          | 0,3       | 5,6       | 26,7                    |
| 0.34/0.33                                     | Хлеб пшеничный  | 20                           | 30                            | 1,5/2,3                      | 0,2       | 9,8/14,8  | 46,9/70,3               |
| <b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b> |   | <b>83,28 руб.</b>            | <b>90 руб.</b>                |                              |           |           |                         |
| <b>ОБЕД</b>                                   |   |                              |                               |                              |           |           |                         |
| Наименование                                  | Обед №1 (7-11 лет) комплекс                             | Обед №2 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда |                              |           |           |                         |
|   |   |                              | Белки                         | Жиры                         | Углеводы  | ккал      |                         |
| 118.07  | Морковь в нарезке                                       | 30                           | 30                            | 0,6                          | 0,1       | 3,1       | 15,7                    |
| 99.79/99.91                                   | Суп овощной «Летний»                                    | 200                          | 250                           | 5,2/6,5                      | 4,5/5,6   | 9/11,7    | 97,3/121,6              |
| 279.51  | Тефтели «Детские» с овощами тушеными                    | 90                           | 90                            | 14,1                         | 18,6      | 19,6      | 302,3                   |
| 320.24/128.01                                 | Картофельное пюре с маслом сливочным                    | 150                          | 180                           | 3,1/4,3                      | 5,3/13,1  | 19,8/25,1 | 139,4/235,4             |
| 375.01  | Чай с лимоном   | 200                          | 200                           | 0,2                          | 0,1       | 6,6       | 27,9                    |
| 5   | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 50                           | 50                            | 3,3                          | 0,6       | 19,8      | 97,8                    |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>    |   | <b>114,86 руб.</b>           | <b>119 руб.</b>               |                              |           |           |                         |

*Группированная ведомость к отчету*

| Наименование          | Завтрак | Обед | Примечание |
|-----------------------|---------|------|------------|
| Количество питающихся |         |      |            |
| Цена                  |         |      |            |
| Сумма                 |         |      |            |
| <b>ИТОГО:</b>         |         |      |            |

Заведующая производством: *З.И. Зарина*

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам: *Л.С. Жукова*

Руководитель образовательного учреждения: *А.В. Толмачев*