

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)
Дата: « 17 » июня 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01	Сыр порционнно	10	10	2,32	2,95	0	36,4
158,02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя» с сахаром	50	50	4,43	3,25	31,22	172,87
71,21/ 71,29	Каша геркулесовая с молоком с маслом сливочным	200	250	7,9/9,55	11,6/ 14,03	33,7/ 40,77	270,6/ 327,42
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	38
0,08/ 5,01	Хлеб пшеничный	40	50	3,0/ 4,36	0,3/ 0,48	19,7/ 29,52	93,8/ 133,2
ОБЕД							
83,32	Яйцо отварное со свежим огурцом	20/40	20/40	2,57	2,3	0,9	35,8
124,40/ 124,56	Щи из свежей капусты	200	250	4,4/ 5,5	5,3/ 6,62	6,8/ 8,5	92,6/ 115,75
279,39	Тефтели мясные, запеченные с овощами	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
332	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	5,3	4,9	22,8	196,8
407	Сок натуральный	200	200	0,2	0,26	22,2	86,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)
Дата: « 18 » 06 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50,32	Мучное кулинарное изделие/ Лепешка с сыром	100	100	9,4	7,2	40,8	366,3
345,93/ 345,84	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	200	220	5,0/ 5,3	5,9/ 6,3	24,0/ 26,4	168,9/ 185,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,49/ 2,3	0,2/ 0,23	9,94/ 14,75	48,3/ 76,3
ОБЕД							
9,09	Салат из капусты белокачанной с огурцом «Зайчик»	60	60	1,9	2,5	7,8	61,0
392,44	Пельмени мясо-овощные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	10,45	13,49	20,33	245,33
436,99	Картофель, тушеный с мясными изделиями	250	250	12,04	14,64	33,8	366,4
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,3	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством _____


Руководитель образовательного учреждения _____

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 2)
Дата: 19.06 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев




**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: Четверг
(неделя 2)
Дата: 20.06 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11лет/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12/ 28,01	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка	120	100	0,48/0,4	0,48/0,4	11,76/9,8	55,29/44,41
219,22/ 331,10	Сырники творожные с соусом молочным сладким	120/30	---	31,1	15,6	31,1	397,9
168,01	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	---	250	8,9	14,6	38,92	322,03
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33/ 5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/ 4,56	0,25/ 0,48	14,75/ 29,32	70,30/ 133,2
ОБЕД							
37,01	Салат из свежих помидор с маслом растительным	60	60	0,63	3,11	2,17	40,08
140,11/ 151,61	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/ 6,75	5,5/ 6,87	15,5/ 19,37	133,3/ 166,62
34,01	Фрикадельки мясные с овощами тушеными	90	90	10,1	13,2	14,2	215,7
171,05	Каша гречневая с маслом сливочным	150	150	7,1	3,7	11,2	186,3
420,17	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством _____
 Руководитель образовательного учреждения _____

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11лет/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
2,40/ 173,33	Каша пшеничная с молоком и маслом сливочным	220	250	7,43/ 8,9	8,65/ 14,6	46,9/ 38,82	258,0/ 322,03
303,29	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	4,56	0,48	29,32	133,2
ОБЕД							
20,11	Салат из свежих огурцов с луком заправленный маслом растительным	60	60	0,34	2,85	1,74	28,09
99,79/ 99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,7/ 6,5	4,5/ 5,62	9/ 11,25	97,3/ 121,62
279,39	Тефтели мясные, запеченные с овощами	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
332	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	5,3	4,9	12,8	196,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством _____
 Руководитель образовательного учреждения _____

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)
Дата: 21 06 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
158,02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя» с сахаром	50	50	1,43	3,25	51,23	172,87
132,13	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	250	7,99/ 9,91	6,53/ 8,35	35,72/ 44,65	234,75/ 293,43
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	4,56	0,48	29,53	133,2
ОБЕД							
38,09	Салат из свежих помидор и огурцов с луком	60	60	0,34	3,05	1,74	28,09
102,08	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,2/ 9,12	4,7/ 5,87	15/ 18,75	151,9/ 164,87
291,69	Плов с мясными рубленными изделиями	250	250	22,5	22,9	46,6	519,9
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,7	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Суббота
(неделя 2)
Дата: 22 06 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
401,30/ 401,28	Оладьи «Домашние» со сладкой молочной подливкой из сгущенного молока	250/50	300/40	31,54/ 26,79	32,05/ 35,33	125,74/ 147,27	769,05/ 921,33
303,29	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,3	0,3	5,6	26,7
ОБЕД							
10,54	Салат из свежих овощей «Ассорти»	60	60	0,6	3,1	2,2	38,6
1,24/ 124	Свекольник «Классический» со сметаной	200/5	250/5	1,37/ 5,87	2,12/ 7	8,76/ 7,12	59,65/ 115,23
239,48	Тефтели из рыбы с овощами тушеными	90	90	13,73	14,66	28,92	236,8
21,08	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	150	3,7	3,96	38,88	196,24
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,7	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____