

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Понедельник  
(неделя I)  
Дата: «10» июня 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
50,32	Мучное кулинарное изделие/ Лепешка с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
345,84	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	220	3,3	6,5	26,4	185,8
303,29	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,34/0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,49/2,3	0,2/0,25	9,94/14,75	48,3/70,3
<b>ОБЕД</b>							
56,12	Салат «Молодость» из капусты с зеленью	60	60	1,9	2,5	7,8	61,0
102,08	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/9,12	4,7/5,87	15/18,75	131,9/164,87
66,7,02	Мясной подлив с овощами	90	90	19,3	16,9	21,3	315,1
332	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	5,3	4,9	32,8	196,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	22,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



*Жукова*

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Вторник  
(неделя I)  
Дата: «11» июня 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,12	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка/ или/ Салат из моркови с яблоком	120	120	0,48	0,48	11,76	33,29
219,22/331,1	Сырники творожные с соусом молочным сладким	120/30	---	31,1	15,6	31,1	397,9
71,29	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	---	220	8,69	12,76	37,07	297,56
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	22,2
0,33	Хлеб пшеничный	30	30	3,3	0,25	14,75	70,3
<b>ОБЕД</b>							
38,34	Салат из овощей «Летний» заправленный растительным маслом	60	60	0,34	2,05	1,74	28,09
124,41/124,59	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	250/5	4,7/5,87	5,6/7	5,7/7,12	92,2/115,25
291,69	Плов с мясными рубленными изделиями	250	250	22,5	27,0	46,6	519,8
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



*Жукова*



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг  
(неделя 1)

Дата: «13» 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
8,64	Мучное кулинарное изделие/ Язык «Волжский»	50	--	4,43	3,23	31,22	172,87
340,17	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	200	10,7	36,9	15,81	349,9
100,28	Каша пшеничная с маслом сливочным	--	100	2,54	2,58	16,64	97,78
303,24	Кофейный напиток с сахаром	200	200	5,00	3,2	24,66	141,28
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	4,56	0,48	29,52	133,2
<b>ОБЕД</b>							
9,09	Салат из капусты белокачанной с огурцом «Зайчик»	60	60	1,9	2,5	7,8	61,0
140,11/151,61	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/6,73	5,5/6,87	15,3/19,37	153,3/166,62
34,01	Фрикадельки мясные с овощами тушеными	90	90	10,1	13,2	14,2	215,7
171,05	Каша гречневая с маслом сливочным	150	150	7,1	0,7	11,2	190,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	25,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	5,2	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница  
(неделя 1)

Дата: «14» 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
158,02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя» с сахаром	50	50	4,43	3,23	31,22	172,87
53,47/173,33	Каша пшеничная с молоком и маслом сливочным	200	250	7,0/8,9	11,68/14,6	31,06/38,82	257,65/322,05
693,13	Какао с молоком	200	200	4,68	3,5	12,5	100,4
0,08	Хлеб пшеничный	40	40	3,0	0,3	19,7	93,8
<b>ОБЕД</b>							
20,11	Салат из свежих огурцов с луком заправленный растительным маслом	60	60	0,34	1,05	1,74	28,89
392,44	Пельмени мясо-овощные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	10,43	15,49	20,52	345,31
239,73	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	90	15,73	14,66	28,92	256,0
8013,38	Картофель, запеченный под соусом сметанным	150	200	3,6/4,78	5,5/7,58	25,28/35,75	170,5/226,8
420,17	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО				

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Суббота  
(неделя 1)

Дата: «15» 2024 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*[Подпись]* А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,01/ 28,12	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка	100	120	0,4/ 0,48	0,40/ 0,48	9,8/ 11,76	44,41/ 53,29
672,08/ 8,07	Вареники с творожной начинкой с соусом молочным сладким	150/30	150/30	19,3	19,3	52,69	470,25
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,34/ 5,01	Хлеб пшеничный	20	50	1,89/ 4,36	0,2/ 0,48	9,94/ 29,52	48,3/ 133,2
<b>ОБЕД</b>							
56,12	Салат «Молодость» из капусты с зеленью	60	60	1,06	2,1	2,9	34,5
102,08	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/ 9,12	4,7/ 5,87	15/ 18,75	131,9/ 164,87
33,09	Биточки мясные запеченными с овощами	90	90	16,6	16,6	21,8	205,4
171,05	Каша гречневая с маслом сливочным	150	150	7,1	3,7	31,2	186,3
349,1	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,5	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного рациона:</b>		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

