

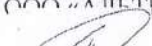
**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Суббота
(неделя I)

Дата: « 01 » июня 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
219,22/ 331,21	Сырники творожные с соусом молочным сладким	120/30	---	31,1	15,6	31,1	397,9
430	Чай с сахаром	200	---	0,2	0,05	15,01	57
ОБЕД							
392,35	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	---	12,93	11,41	29,29	264
279,39	Тефтели мясные, запеченные с овощами	60	---	12,3	17,3	15,3	266,3
171,05	Каша гречневая с маслом сливочным	150	---	7,1	3,7	31,2	186,3
430	Чай с сахаром	200	---	0,2	0,05	15,01	57
5,45	Хлеб пшеничный (собственного производства)	50	---	4,43	3,25	31,22	172,87
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)
Дата: « 03 » июня 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

18	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11лет/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01	Сыр порционно	10	10	2,32	1,95	0	36,4
158,02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя» с сахаром	50	50	4,49	3,25	31,22	172,87
71,21/ 71,29	Каша геркулесовая с молоком с маслом сливочным	200	250	7,9	9,55	11,6 12,03	33,7-40,77 270,5-327,42
303,24	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,0	3,2	24,66	141,28
0,08/ 5,01	Хлеб пшеничный	40	50	3,0	4,50	0,3	0,48 19,7-29,52 93,8-133,2
ОБЕД							
83,32	Овощи натуральные/ Огурец свежий	30	30	2,97	2,1	0,9	33,8
124,40/ 124,56	Щи из свежей капусты	200	250	4,4	5,5	6,8-8,3	92,8-115,75
279,39	Тефтели мясные, запеченные с овощами	90	90	12,1	17,1	13,3	246,7
332	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	4,2	4,5	32,8	196,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,1	0,05	15,01	38
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,2	4,6	19,8	97,4
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)
Дата: 04 » 06 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11лет/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50,32	Мучное кулинарное изделие/ Лепешка с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
345,93/ 345,84	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	200	220	5,9-5,5	1,97-6,5	24,07-26,4	188,9-193,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	33,3
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,49-2,7	0,2-0,25	9,94-14,75	49,3-70,3
ОБЕД							
9,09	Салат из капусты белокачанной с огурцом «Зайчик»	60	60	1,9	2,5	7,8	51,0
392,44	Пельмени мясо-овощные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	10,45	13,49	30,52	242,71
436,99	Картофель, тушеный с мясными изделиями	250	250	12,04	14,64	33,4	366,8
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	196,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,2	4,6	19,8	97,4
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)
Дата: 05.06 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12/28,01	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка	120	100	0,48 0,4	0,48 0,4	11,76 9,8	63,20 44,47
219,22/331,10	Сырники творожные с соусом молочным сладким	120/30	---	31,2	15,6	31,1	397,9
168,01	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	---	250	8,9	14,5	38,82	322,01
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	0,2	23,3
0,33/ 5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,9 4,56	0,25 0,48	14,75 20,52	70,30 133,2
ОБЕД							
37,01	Салат из свежих помидор с маслом растительным	60	60	0,63	3,11	2,17	40,98
140,11/151,61	Суп картофельный с вермишелью	200	250	3,4 0,75	5,5 6,87	15,5 19,37	133,3 166,52
34,01	Фрикадельки мясные с овощами тушеными	90	90	10,1	13,2	14,2	215,7
171,05	Каша гречневая с маслом сливочным	150	150	7,4	3,7	31,2	186,3
420,17	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	0,1	42,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,2	0,6	10,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)
Дата: 06.06 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,1	0,1	40,1
2,46/173,33	Каша пшеничная с молоком и маслом сливочным	220	250	7,45 8,9	8,65 14,6	40,9 38,82	258,0 322,01
303,29	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,5	0,2	0,5	24,7
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	4,56	0,48	20,52	133,2
ОБЕД							
20,11	Салат из свежих огурцов с луком заправленный маслом растительным	60	60	0,34	3,05	1,74	38,05
99,79/99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2 6,5	4,5 5,62	9 11 25	97,3 121,52
279,39	Тефтели мясные, запеченные с овощами	90	90	12,3	17,3	13,3	266,5
332	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	5,3	4,9	32,4	186,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	0,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,2	0,6	10,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету


Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

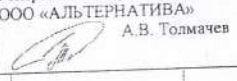
МЕНЮ



АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

День недели: **Пятница**
(неделя 2)
Дата: «**07**» **06** 2024 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевая ценность 7-11 лет ЛТО			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
158,02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя» с сахаром	50	50	4,43	3,22	31,22	172,87
132,13	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	250	7,95/9,91	6,52/ 8,13	58,72/ 44,65	214,75/ 295,43
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	21,3
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	4,56	0,48	29,22	133,2
ОБЕД							
38,09	Салат из свежих помидор и огурцов с луком	60	60	0,34	3,05	1,74	28,09
102,08	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,31/9,12	4,71/5,87	151/18,75	131,3/ 164,87
291,09	Плов с мясными рубленными изделиями	250	250	22,5	27,0	46,6	519,8
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету


Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

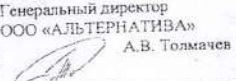
МЕНЮ



АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

День недели: **Суббота**
(неделя 2)
Дата: «**08**» **06** 2024 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевая ценность 7-11 лет ЛТО			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
401,30/ 401,28	Оладьи «Домашние» со сладкой молочной подливкой из сгущенного молока	250/50	300/40	21,94/ 26,29	12,05/ 25,23	121,74/ 147,27	769,95/ 921,33
303,29	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
ОБЕД							
10,54	Салат из свежих овощей «Ассорти»	60	60	0,6	3,1	2,2	38,6
1,24/ 124	Свекольник «Классический» со сметаной	200/5	250/5	1,31/ 5,87	2,12/ 7	8,76/ 7,12	59,65/ 115,25
239,48	Тефтели из рыбы с овощами тушеными	90	90	15,73	14,66	28,92	236,8
21,98	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	150	3,7	5,96	38,88	196,24
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		206-25р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		206-25р		
ЛТО		206-25р		

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____